



De l'information pour les acteurs de la santé, de l'éducation et du social de la région, sur les activités, les prestations et les projets en cours ou réalisés, dans le cadre du Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Franche-Comté.

Trimestriel | n° 19 | Mai 2017

### Les newsletters du Pôle

Le Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Franche-Comté édite plusieurs lettres électroniques :

#### ▶ E.veille

La lettre mensuelle du Centre régional de documentation en santé publique à Besançon, présente les acquisitions documentaires

#### ▶ Santé des ados

La lettre thématique publiée en partenariat avec Res'Ado

#### ▶ Santé, environnement & alimentation

La lettre thématique publiée dans le cadre du Plan régional Santé environnement de Franche-Comté

#### ▶ Éducation du patient

La lettre thématique réalisée dans le cadre d'un partenariat avec la CoMET, la coordination multipartenariale pour l'éducation thérapeutique

- >> [Consulter les différentes newsletters](#)
- >> [S'abonner](#)

### Au sommaire de e.pôle

- ▶ [Focus sur... le Pass Santé Jeunes](#)
- ▶ [Les activités du Pôle](#)
- ▶ [Les acquisitions d'outils pédagogiques](#)
- ▶ [Les documents de diffusion récents](#)
- ▶ [Pour en savoir plus sur le Pôle](#)

Pour s'abonner à ce bulletin d'information,  
[cliquer ici](#)

Pour se désabonner, merci de bien vouloir  
envoyer un mél à  
[documentation@ireps-bfc.org](mailto:documentation@ireps-bfc.org)

## Le Pass Santé Jeunes (PSJ)

Facebook | RSS | Rechercher sur le site

0800 235 236 | CONFIDENTIEL, ANONYME ET GRATUIT, DE 9h À 23h, 7j/7

ACCUEIL 8-12 ANS 13-15 ANS 16-18 ANS ADULTES DÉPARTEMENTS

50€ offerts si tu te rends à une consultation de prévention

1 - Tu penses à ta santé

Jamais  
Quelquefois  
Souvent  
Très souvent

TU VIENS D'AVOIR 16 ANS ? TU HABITES LE SECTEUR DE CLUNY, CHAROLLES OU SAINT-SAUVEUR-EN-PUISAYE ?

RÉPONDS À NOTRE QUESTIONNAIRE EN LIGNE SUR TA SANTÉ ET BÉNÉFICIE D'UNE CONSULTATION DE PRÉVENTION GRATUITE !

Le Pass Santé Jeunes (PSJ) est une démarche, initiée par l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne Franche-Comté, articulée autour d'un site Internet destiné aux jeunes de 8 à 18 ans et à leur entourage (enseignants, parents, animateurs, éducateurs, etc.) et d'une dynamique locale partenariale à travers la mobilisation des professionnels.

Ce portail web recense autour de 12 thématiques de santé (addictions, sexualité, mal-être, nutrition, bruit, usages d'Internet, bien vivre ensemble, sécurité routière, sports et loisirs en sécurité, et sécurité sociale) des éléments de contenu fiables pour permettre aux jeunes de s'informer et de devenir acteurs de leur santé.

L'objectif de ce site est également d'orienter les jeunes vers des lieux d'accueil et de prise en charge à travers une base de données répertoriant plusieurs centaines de structures locales.

Un espace est dédié aux actualités locales et permet d'informer les jeunes des manifestations liées à la santé organisées dans leur territoire.

<http://www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org/>

Ce site internet s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé des jeunes. Elle s'appuie sur un comité de pilotage local, et permet la mise en œuvre d'un programme d'actions telles que :

- La formation des professionnels du territoire
- Des animations ludiques destinées aux jeunes
- Des interventions sur la santé (CESC, centres sociaux, MJC, établissements médico-sociaux, MFR, missions locales, MSP...)

Elle permet d'assurer une certaine cohérence dans les messages transmis aux jeunes en matière de promotion de la santé et de développer une culture commune sur les stratégies d'intervention efficace.

## Les actions et les réalisations du Pôle

---

Pour consulter l'ensemble des actualités concernant les actions et les réalisations du Pôle, [cliquer ici](#)

### *2017 • Bourgogne Franche-Comté*

Au 1er janvier 2017, l'Ireps Franche-Comté et l'Ireps Bourgogne sont devenues Ireps Bourgogne-Franche-Comté.

Dans cette dynamique un nouveau catalogue de formation 2017, le fruit de cette collaboration, vous est proposé.

[Télécharger la version .PDF](#)

### *Du 2 au 7 juillet 2017 • Université d'été en santé publique*

Dans le cadre de l'axe accompagnement documentaire du Pôle de compétences de Franche-Comté, le centre de documentation de l'Ireps accompagnera les formations de la 14e Université d'été francophone en santé publique, par la réalisation et présentation de bibliographies pour les modules qui le souhaitent, ainsi que la présence d'un stand de documents de diffusion et d'outils.

Le Pôle de compétences a pour objectif de développer le fonds pédagogique des antennes départementales de Franche-Comté en cohérence avec les priorités et les programmes locaux de santé, et de promouvoir les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques.

► Pour découvrir l'ensemble des outils pédagogiques disponibles dans les antennes départementales: [consulter Bib-Bop](#)



### La cuisine pour tous<sup>1</sup>

[Ouvrage] – 2014.

Cet outil est un carnet de 10 recettes dont l'objectif est d'être lisible et compréhensible par tous. L'objectif étant de rendre accessible la connaissance et le savoir de la cuisine, de faciliter la vie quotidienne, de favoriser l'autonomie et d'apprendre à manger équilibré et sain

**Localisation** : Antenne du Doubs, antenne du Jura

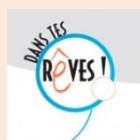


### Super Zaidan ! Soutien aux aidants familiaux

[Jeu] – MSA Loire-Atlantique - Vendée, 2013 - *Citoyenneté, Relation familiale.*

Ce jeu de plateau vise à sensibiliser un large public à la question de "l'aide aux aidants" et à faire connaître les soutiens possibles. L'objectif est de favoriser la prise de conscience du statut d'aidant, d'offrir un moment d'échange et de partage autour d'expériences de la fonction d'aidant familial, d'amener à mieux comprendre l'importance de penser à soi en s'accordant des temps de repos lorsqu'on est aidant, mais aussi et surtout de permettre d'identifier les différents interlocuteurs pouvant apporter écoute, soutien et accompagnement.

**Localisation** : Antenne du Doubs, antenne du Jura, antenne du Territoire de Belfort



### Dans tes rêves !

[Malette] ADES du Rhône, 2015 - *Rythme biologique*

Cet outil sur le sommeil permet en premier lieu de recueillir puis questionner les représentations des jeunes. Ensuite, par l'intermédiaire d'ateliers pratiques et d'apports d'informations, ils pourront améliorer leurs connaissances pratiques sur le sommeil et ses mécanismes. L'outil se veut comme une base d'échanges sur le sommeil et non comme une liste de bons comportements. Il permet aux jeunes d'identifier les moments de leur vie où le sommeil est important et d'autres où il l'est moins. C'est en les impliquant d'un bout à l'autre des animations qu'ils pourront se sentir responsables de la gestion de leur équilibre veille / sommeil. Toutes ces étapes pourront amener les jeunes à devenir acteurs de leur santé mais aussi à être des vecteurs de transmission de cette approche auprès de leurs pairs.

**Localisation** : Antenne du Doubs, antenne de Haute-Saône, antenne du Territoire de Belfort



### **Image des corps. Corps en mouvement, corps en parole, corps en création** *IREPS Languedoc-Roussillon, 2013*

Cet outil s'adresse aux professionnels travaillant avec des groupes de jeunes de 12 à 25 ans. Il permet de développer la capacité des jeunes à analyser la pression sociale à laquelle ils sont soumis concernant leur image corporelle. L'outil poursuit notamment les objectifs suivants : mieux analyser la question des limites dans la société ; mieux comprendre l'influence des normes ; prendre conscience de la pression sociale et de la façon dont elle est vécue ; aller à la découverte de ses sensations et de ses émotions ; expérimenter sa capacité à tenir compte des autres ; ou renforcer la confiance en soi. L'outil comprend un guide pour l'animateur avec 30 activités et des fiches thématiques  
**Localisation** : Antenne du Doubs, antenne du Territoire de Belfort

## **Les documents de diffusion disponibles dans le Pôle**

Le Pôle de compétences a pour objectif de développer une offre de services accessible à tous les acteurs de proximité de la région. Cette offre de service passe notamment par la mise à disposition de documents de diffusion, en nombre et gratuite, relatifs à la prévention, à l'éducation et à la promotion de la santé. Les documents référencés dans la [base de documents de diffusion Franche-Comté](#) sont disponibles, dans la limite des stocks, dans les antennes départementales de l'Ireps Franche-Comté. Vous y retrouverez l'ensemble de l'offre disponible ainsi que les différentes localisations dans les départements de Franche-comté.

Pour plus d'informations, vous pouvez également prendre contact avec l'antenne de votre département



### **Votre enfant et la bronchiolite**

*Brochure - Santé publique France, 2016*

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/613.pdf>

Ce dépliant est destiné à donner aux parents les principales informations sur la bronchiolite : Qu'est-ce ? Comment diminuer le risque ? A quel moment faut-il s'inquiéter ?



### **On sexprime.fr**

*Brochure - Santé publique France, 2016*

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1758.pdf>

Carte de promotion du site pour les jeunes Onsexprime.fr qui traite de sexualités, puberté, IST, sentiments, premières fois, etc. au travers de diverses rubriques : conseils, trucs à savoir, quiz, vidéos, témoignage, glossaire.



### **On sexprime.fr**

*Dépliant - Santé publique France, 2016*

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1742.pdf>



Affiche de promotion du site pour les jeunes Onsexprime.fr qui délivre un ensemble de conseils et d'informations validés sur la puberté, les infections sexuellement transmissibles, les sentiments, les premières fois, l'orientation sexuelle. Des réponses aux questions que l'on a parfois du mal à aborder avec les autres. Des vidéos, des outils ludiques et pédagogiques ainsi qu'une communauté active d'internautes.



## Pour en savoir plus sur le Pôle de compétences

Le site internet du Pôle de compétences : <http://www.prc-franche-comte.fr/>

Les membres du pôle ci-dessous contribuent au développement des activités et des prestations proposées.

 <p>AIDES MEMBRE CO-FONDATEUR DE PLUS</p>	<p>Aides Franche-Comté 3 rue Ronchaux 25000 Besançon Tél. : 03 81 81 80 00 <a href="http://www.aides.org">www.aides.org</a></p>	 <p>ireps Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE</p>	<p>2 place des savoirs 21000 Dijon 3 avenue Louise Michel 25000 Besançon <a href="http://www.ireps-bfc.org/">www.ireps-bfc.org/</a></p>
 <p>Association Nationale de PRÉVENTION en ALCOOLOGIE et ADDICTOLOGIE A.N.P.A.A. 25</p>	<p>Anpaa Franche-Comté 11 rue d'Alsace 25000 Besançon Tél : 03 81 83 22 74 <a href="http://www.anpaa25.fr/">www.anpaa25.fr/</a></p>		<p>Antenne du Doubs 3 avenue Louise Michel 25000 Besançon Tél : 03 81 41 90 90 <a href="mailto:antenne25@ireps-bfc.org">antenne25@ireps-bfc.org</a></p>
 <p>Association santé éducation et prévention sur les territoires Franche-Comté</p>	<p>Asept Franche-Comté Bourgogne MSA de Franche-Comté 13 avenue Elisée Cusenier 25000 Besançon Tél : 03 81 65 60 55 <a href="http://www.asept.org">www.asept.org</a></p>		

Antenne du J  
14ter rue Rou  
Lisle  
39000 Lons-l  
Tél : 03 84 4  
[antenne39@ireps-bfc.org](mailto:antenne39@ireps-bfc.org)

	<p>Union Régionale Bourgogne – Franche- Comté de la Fédération Addiction 15 avenue d’Offenbourg 39000 Lons-le-Saunier Tel : 03.84.24.66.83 www.federationaddictio n.fr</p>		<p>Antenne de Haute- Saône 4 cours François Villon 70000 Vesoul Tél : 03 84 76 16 30 <a href="mailto:antenne70@ireps-bfc.org">antenne70@ireps- bfc.org</a></p>
	<p>Fédération des maisons de santé comtoises 1 rue François Charrière 25000 Besançon Tél : 03 81 47 08 22 <a href="http://www.femasac.fr/">http://www.femasac.fr/</a></p>		<p>Antenne du Territoire de Belfort 22 rue Gaston Defferre 90000 Belfort Tél : 03 84 54 09 32 <a href="mailto:antenne90@ireps-bfc.org">antenne90@ireps- bfc.org</a></p>



Les actions du Pôle de compétences sont réalisées avec le soutien financier de Santé Publique France et de l'Agence régionale de santé de Bourgogne-Franche-Comté ([ARS BFC](#)).