



De l'information pour les acteurs de la santé, de l'éducation et du social de la région, sur les activités, les prestations et les projets en cours ou réalisés, dans le cadre du Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Franche-Comté.

Trimestriel | n° 16 | juillet 2016

### Les newsletters du Pôle

Le Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Franche-Comté édite plusieurs lettres électroniques :

#### ▶ **E.veille**

La lettre mensuelle du Centre régional de documentation en santé publique de Franche-Comté, présente les acquisitions documentaires

#### ▶ **Santé des ados**

La lettre thématique publiée en partenariat avec Res'Ado

#### ▶ **Santé, environnement & alimentation**

La lettre thématique publiée dans le cadre du Plan régional Santé environnement de Franche-Comté

#### ▶ **Éducation du patient**

La lettre thématique réalisée dans le cadre d'un partenariat avec la CoMET, la coordination multipartenariale pour l'éducation thérapeutique

>> [Consulter les autres newsletters](#)

>> [S'abonner](#)

### Au sommaire de e.pôle

- ▶ [Focus sur... Aventure en promotion de la santé : formation en e-learning tutoré](#)
- ▶ [Les activités du Pôle](#)
- ▶ [Les acquisitions d'outils pédagogiques](#)
- ▶ [Les documents de diffusion récents](#)
- ▶ [Pour en savoir plus sur le Pôle](#)

Pour s'abonner à ce bulletin d'information, [cliquer ici](#)

Pour se désabonner, merci de bien vouloir envoyer un mél à [documentation@ireps-fc.fr](mailto:documentation@ireps-fc.fr)

## Aventure en promotion de la santé



Sous cet intitulé se cache un dispositif de formation en e-learning tutoré qui a pour objet l'appropriation de la méthodologie de projet en prévention et promotion de la santé. Un partenariat riche et divers s'est mis en place pour élaborer ce dispositif innovant de formation : Pôle régional de compétences (PRC) Bourgogne, Alsace, Lorraine, Franche-Comté, Ireps Champagne Ardennes, GIP FTLV (Formation tout au long de la vie, Rectorat), IFSI région Bourgogne et l'université Bourgogne (Coordination UE SP).

### Innovant en quoi ?

Par les modalités de formation qu'il propose. C'est un FOAD (formation ouverte et/ou à distance). A ce titre, il propose aux apprenants une « plate-forme », accessible en ligne sur Internet à tout moment et en tous lieux par une connexion sécurisée (login et mot de passe nécessaires) ainsi que des modalités de travail en groupe.

### Seul devant sa machine ?

Non pas vraiment. Un travail en équipe est prévu par les concepteurs. Outre la vaste bibliothèque de contenus sous la forme d'un parcours interactif, les aventuriers ont à participer à deux journées de regroupement au départ et à l'arrivée afin de connaître le parcours, leurs objectifs et les missions à accomplir (ex : trouver un slogan d'équipe).

Et à chaque connexion aux ressources en ligne, l'aventurier pourra retrouver des personnages « fil rouge » qui jalonnent son parcours et l'aideront à avancer : le ravitailleur, le guide et le sage.

### Attrayant mais le coût ? Ce n'est pas gratuit ?

Le coût de la prestation (400€) se résume à l'administration des parcours pédagogiques (inscription, plan individuel de formation, attestation, plate-forme...). Ce sont les coûts de fonctionnement.

Il comprend un accès illimité aux ressources en ligne sur une durée de deux mois avec trois missions à accomplir (apports théoriques, jeux et exercices), deux jours de regroupement pour concrétiser certains enseignements en équipe et un accompagnement tutoré pour suivre individuellement chaque apprenant dans son aventure de promotion de la santé.

Alors prêt(e) pour le voyage ?

Information et inscription en suivant le lien suivant : <http://www.prc-franche-comte.fr/agenda-sante/184-formation-en-e-learning-tutore-methodologie-de-projets-en-promotion-de-la-sante-2.html>

Pour consulter l'ensemble des actualités concernant les actions et les réalisations du Pôle, [cliquer ici](#)

*Le 22 septembre 2016 • Montbéliard (25)*

### **Atelier de présentation d'outils : les addictions**

Dans le cadre du Pôle régional de compétences en éducation pour la santé de Franche-Comté, l'Ireps Franche-Comté organise un atelier de présentation autour des outils pédagogiques "Addi Ado", "Compose ton cocktail de fête". L'objectif de cette présentation est d'initier les professionnels des champs sanitaire, social et éducatif à l'utilisation de supports pédagogiques autour des addictions.

**Renseignements** : Véronique Verveliet, Ireps Franche-Comté, antenne de Montbéliard, tél. : 03 81 90 02 87, [v.verveliet@ireps-fc.fr](mailto:v.verveliet@ireps-fc.fr)

Remplir le [bulletin d'inscription](#) en ligne avant le 9 septembre 2016.

*Le 22 septembre 2016 • Besançon (25)*

### **Formation : Agir en santé : attitudes et outils**

Cette formation s'adresse à tout professionnel ou bénévole du champ du social, du médico-social, du socio-culturel, de l'éducatif et du sanitaire agissant en prévention, éducation et promotion de la santé. Elle vise à interroger la complexité des facteurs intervenant dans la santé (bien-être, qualité de vie)

Objectifs :

- Appréhender la santé et ses déterminants
- Découvrir des outils en éducation pour la santé
- Questionner ses attitudes dans sa relation aux autres

**Renseignements** : Marc Vandezande - Ireps Franche-Comté, tél. : 03 81 41 90 90

La fiche descriptive "[Agir en santé](#)". Et le [formulaire d'inscription](#)

*Les 29-30 septembre et 3 novembre 2016 • Besançon (25)*

### **Formation : La démarche participative, un outil pour la qualité de vos actions**

Cette formation s'adresse aux équipes des structures associatives, institutionnelles, contribuant ou intervenant en promotion de la santé. Elle vise à renforcer sa capacité à conduire en équipe une démarche d'amélioration de la qualité des actions.

Objectifs :

- Différencier l'audit, l'évaluation et la démarche qualité en promotion de la santé
- Fédérer une équipe pour apprécier et améliorer une action en santé publique
- Bâtir un plan d'action pour faire vivre cette démarche au sein d'une structure

**Renseignements** : Marc Vandezande - Ireps Franche-Comté, tél. : 03 81 41 90 90

La fiche descriptive "[Formation qualité](#)". Et le [formulaire d'inscription](#)

Les 14 octobre-16 décembre 2016 • E-learning tutoré

### **Formation : Aventure en promotion de la santé : méthodologie de projets en promotion de la santé**

Cette formation s'adresse à tous les professionnels, étudiants et bénévoles de la santé, du social, du médico-social, de l'éducation et de l'animation.

Elle vous propose de découvrir sous une forme interactive la méthodologie de projets en promotion de la santé et ses étapes.

La formation en e-learning tutoré permet un apprentissage qui repose sur la mise à disposition de ressources pédagogiques, de services, d'activités, ainsi que sur la mise en place d'un accompagnement individualisé. Elle se compose de deux modalités pédagogiques : les séquences à distance (distanciels) et les séquences en présence (regroupements).

**Renseignements :** Marc Vandezande - Ireps Franche-Comté, tél. : 03 81 41 90 90

[Détails et inscriptions](#)

## Les nouveaux outils pédagogiques du Pôle

Le Pôle de compétences a pour objectif de développer le fonds pédagogique des antennes départementales de Franche-Comté en cohérence avec les priorités et les programmes locaux de santé, et de promouvoir les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques.

► Pour découvrir l'ensemble des outils pédagogiques disponibles dans les antennes départementales: [consulter Bib-Bop](#)



### **Kanceton**

*[Jeu] - Addiction, Prise de risques. Association Oppelia, 2013*

Ce jeu sur les addictions permet de réfléchir à sa position face aux addictions avec ou sans produit. En favorisant l'expression orale, ses objectifs sont de faire évoluer les représentations individuelles et collectives ainsi que les comportements, de favoriser une prise de distance par rapport à la perception des risques, de participer au développement d'un esprit critique et d'être acteur et auteur de ses apprentissages.

**Localisation :** Antenne du Jura



### **Bisbrouille dans la tambouille. Réconcilier bon, vite fait, pas cher, éthique, durable, équilibré... possible ? Kit pédagogique pour des animations sur l'accès à l'alimentation de qualité à destination des adultes**

*[Ouvrage] - Alimentation. Union nationale des mutualités socialistes-service promotion de la santé, 2016.*

Cet outil réalisé par l'Union nationale des mutualités socialistes (à Bruxelles) est destiné à travailler les questions de l'alimentation avec un public adulte, avec des supports d'animation accessibles à un public peu alphabétisé. Il a pour objectifs de faire réfléchir aux déterminants (freins et leviers) de l'accès à une alimentation de qualité, d'envisager les possibles et les limites au changement,

d'expérimenter de nouvelles attitudes, de déculpabiliser par rapport aux messages normatifs de santé publique, et de débattre avec les participants de leurs moyens d'action. L'outil est construit autour d'un guide qui propose des repères théoriques et 6 modules pour mettre en place un parcours d'animation complet. Ce parcours débute par une interrogation sur les habitudes individuelles de courses alimentaires (module 1), se poursuit par l'évocation des difficultés à manger en respectant les nombreux critères de qualité (module 2), décode les dérives publicitaires (module 3), déchiffre les étiquettes alimentaires (module 4), repère les freins au changement (module 5) et se termine par une séance conviviale de fabrication/dégustation de soupe de saison (module 6).

**Localisation** : Antenne du Jura, antenne du Doubs, antenne du Territoire de Belfort



### **Compose ton cocktail de la fête**

*[Jeu] - Addiction, vie affective et sexuelle, violence. Collectif Traverse, Ireps Auvergne, association ISIS, 2014.*

Ce jeu permet d'introduire le thème des comportements à risque en milieu festif. Ce support interactif facilite l'émergence des représentations individuelles et collectives : l'outil permet à chacun de les penser et de les confronter. Il est accompagné d'un guide d'utilisation consultable et téléchargeable sur internet. Il est composé de : la règle du jeu, des éléments de réflexion, 11 fiches ressources thématiques, des fiches d'animation et des fiches d'évaluation.

**Localisation** : Antenne du Territoire de Belfort.

Cet outil fera l'objet d'une présentation le 22 septembre 2016 à Montbéliard.



### **Adolescences**

*[DVD] – Addiction, vie affective et sexuelle, prise de risques. ANPAA de l'Oise, 2012.*

Ce coffret destiné aux parents, adolescents et professionnels en lien avec les adolescents se veut être un outil de promotion de la santé permettant d'aborder différentes thématiques questionnées par l'adolescence : être adolescent, être en lycée professionnel, être interne, les relations parents-adolescents, la clope, le cannabis, l'alcool, les écrans, l'amour et la sexualité, le bonheur.

**Localisation** : Antenne du Doubs.

## Les documents de diffusion disponibles dans le Pôle

Le Pôle de compétences a pour objectif de développer une offre de services accessible à tous les acteurs de proximité de la région. Cette offre de service passe notamment par la mise à disposition de documents de diffusion, en nombre et gratuite, relatifs à la prévention, à l'éducation et à la promotion de la santé. Les documents référencés dans la [base de documents de diffusion Franche-Comté](#) sont disponibles, dans la limite des stocks, dans les antennes départementales de l'Ireps Franche-Comté. Vous y retrouverez l'ensemble de l'offre disponible ainsi que les différentes localisations dans les départements de Franche-comté.

Pour plus d'informations, vous pouvez également prendre contact avec l'antenne de votre département



### **Calendrier simplifié des vaccinations- Vaccination : êtes-vous à jour?**

*Affiche - Santé publique France, 2016*

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1621.pdf>

L'affiche présente le calendrier simplifié des vaccinations 2016, c'est-à-dire les vaccins recommandés à chaque personne pour acquérir une immunité suffisante.

Existe également au format carte postale :

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1175.pdf>



### **Maladie de Lyme : Maladies vectorielles. Les connaître pour se protéger**

*Dépliant - Santé publique France, 2016*

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1712.pdf>

Dépliant d'information sur la maladie de Lyme, infection due à une bactérie transmise par les piqûres de tiques, et non contagieuse : reconnaître les symptômes, se protéger avant et après des activités dans la nature, comment retirer une tique de la peau, identifier les situations à risque, etc.



### **Le livre des infections sexuellement transmissibles**

*Brochure - Santé publique France, 2016*

Cette brochure fait le point sur les différentes IST : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils. La dernière page indique où s'informer et où se faire dépister. Dernière mise à jour en date : février 2016.

## Pour en savoir plus sur le Pôle de compétences

Le site internet du Pôle de compétences : <http://www.prc-franche-comte.fr/>

L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Franche-Comté est le porteur du Pôle de compétences.



Ireps Franche-Comté  
3 avenue Louise Michel  
25000 Besançon  
Tél : 03 81 41 90 90  
[contact@ireps-fc.fr](mailto:contact@ireps-fc.fr)

Les membres du pôle ci-dessous contribuent au développement des activités et des prestations proposées.

	Aides Franche-Comté 3 rue Ronchoux 25000 Besançon Tél. : 03 81 80 00		Antenne du Doubs 3 avenue Louise Michel 25000 Besançon Tél : 03 81 82 32 79 <a href="mailto:antenne25@ireps-fc.fr">antenne25@ireps-fc.fr</a>
	Anpaa Franche-Comté 11, rue d'Alsace 25000 Besançon Tél : 03 81 83 22 74 <a href="mailto:comite25@anpa.asso.fr">comite25@anpa.asso.fr</a> <a href="http://www.anpaa25.fr/">http://www.anpaa25.fr/</a>		Antenne du Jura 14ter rue Rouget de Lisle 39000 Lons-le-Saunier Tél : 03 84 47 21 75 <a href="mailto:antenne39@ireps-fc.fr">antenne39@ireps-fc.fr</a>
	Asept Franche-Comté Bourgogne MSA de Franche-Comté 13 avenue Elisée Cusenier 25090 Besançon cedex 9 Tél : 03 81 65 60 55 <a href="mailto:asept.grprec@franchecomte.msa.fr">asept.grprec@franchecomte.msa.fr</a> <a href="http://www.msafranche-comte.fr">http://www.msafranche-comte.fr</a>		Antenne de Haute-Saône 4 cours François Villon 70000 Vesoul Tél : 03 84 76 16 30 <a href="mailto:antenne70@ireps-fc.fr">antenne70@ireps-fc.fr</a>

	<p>Union régionale de la Fédération addiction Franche-Comté CSAPA Equinoxe 40 faubourg de Besançon 25200 Montbéliard Tél : 03 81 99 37 04 <a href="mailto:c.jeanblanc@federationaddiction.fr">c.jeanblanc@federation addiction.fr</a> <a href="mailto:l.babe@federationaddic&lt;br/&gt;tion.fr">l.babe@federationaddic tion.fr</a></p>		<p>Antenne du Territoire de Belfort 22 rue Gaston Defferre 90000 Belfort Tél : 03 84 54 09 32 <a href="mailto:antenne90@ireps-fc.fr">antenne90@ireps-fc.fr</a></p>
	<p>Fédération des maisons de santé comtoises 1 Rue François Charrière 25000 Besançon Tél : 03 81 47 08 22 <a href="mailto:contact@femasac.fr">contact@femasac.fr</a> <a href="http://www.femasac.fr/">http://www.femasac.fr/</a></p>		



Les actions du Pôle de compétences sont réalisées avec le soutien financier de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé ([Inpes](http://www.inpes.fr)) et de l'Agence régionale de santé de Bourgogne-Franche-Comté ([ARS BFC](http://www.ars-bfc.fr)).