



De l'information pour les acteurs de la santé, de l'éducation et du social de la région, sur les activités, les prestations et les projets en cours ou réalisés, dans le cadre du Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Franche-Comté.

Trimestriel | n° 15 | avril 16

### Les newsletters du Pôle

Le Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Franche-Comté édite plusieurs lettres électroniques :

#### ▶ **E.veille**

La lettre mensuelle du Centre régional de documentation en santé publique de Franche-Comté, présente les acquisitions documentaires

#### ▶ **Santé des ados**

La lettre thématique publiée en partenariat avec Res'Ado

#### ▶ **Santé, environnement & alimentation**

La lettre thématique publiée dans le cadre du Plan régional Santé environnement de Franche-Comté

#### ▶ **Éducation du patient**

La lettre thématique réalisée dans le cadre d'un partenariat avec la CoMET, la coordination multipartenariale pour l'éducation thérapeutique

- >> [Consulter les autres newsletters](#)
- >> [S'abonner](#)

### Au sommaire de e.pôle

- ▶ [Focus sur... Oscars : la base de données d'actions, de programmes et d'acteurs en prévention et santé publique](#)
- ▶ [Les activités du Pôle](#)
- ▶ [Les acquisitions d'outils pédagogiques](#)
- ▶ [Les documents de diffusion récents disponibles](#)
- ▶ [Pour en savoir plus sur le Pôle](#)

Pour s'abonner à ce bulletin d'information, [cliquer ici](#)

Pour se désabonner, merci de bien vouloir envoyer un mél à [documentation@ireps-fc.fr](mailto:documentation@ireps-fc.fr)

## La Franche-Comté "nominée" dans Oscars

Depuis 2015, la Franche-Comté fait partie du dispositif "Oscars" (Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé), avec 15 autres régions. Cette base de données cartographique recense des actions, des programmes et des acteurs dans le domaine de la prévention et de la santé publique. C'est donc à la fois un outil de capitalisation des actions de prévention en santé, un outil de suivi des politiques régionales de santé publique, et un outil de formation et d'appui en méthodologie de projet. Elle est accessible en ligne, à l'adresse suivante : <http://www.oscarsante.org/>



Page d'accueil de la base de données Oscars

## D'une commande de la DRASS au déploiement pluri-régional...

Conçu en 2005 par le Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes Côte d'Azur (CRES PACA) à la demande de la Direction régionale des affaires sanitaires et sociales (DRASS) pour dresser un état des lieux des actions de prévention du mélanome, Oscars a très rapidement connu un essor autant en termes d'actions et de thématiques de santé publique, qu'en termes de déploiement pluri-régional. Oscars a développé deux modules complémentaires, l'un consacré aux programmes régionaux d'éducation thérapeutique et le second aux plans régionaux de santé au travail.

Parallèlement, dès 2009 la Martinique intègre le dispositif, bientôt suivie par la région Nord-Pas de Calais, les Pays de la Loire... la Bourgogne en 2012, l'Auvergne et la Franche-Comté en 2015. Au total, 16 régions aujourd'hui sont représentées (les régions précédemment citées, avec la région Centre, le Poitou-Charentes, la Guadeloupe, la Bretagne, l'Aquitaine, Haute-Normandie, Midi-Pyrénées, Alsace, et Champagne-Ardenne). Plus de 20.000 actions réalisées dans le cadre des schémas régionaux de prévention et des politiques locales de santé publique et mises en œuvre par quelques 4.000 porteurs de projets associatifs ou institutionnels sont recensées.

## Vous avez dit "plus de 20.000 actions de prévention"...

Oscars permet d'accéder rapidement à une base de données détaillée des actions contribuant à l'atteinte des objectifs régionaux de santé publique, de déterminer la couverture territoriale de

chacune d'entre elles, d'identifier les acteurs, les partenaires et les financeurs. Outil dynamique, Oscars permet des recherches multicritères ainsi que des analyses croisées.

Chaque action est présentée avec des éléments de contexte, des objectifs, un descriptif détaillé, les thématiques abordées, les publics concernés, l'identité et les coordonnées du porteur de l'action et une description des outils créés pour l'action (outil pédagogique, flyers, article...). Des informations concernant le lieu et la portée géographique caractérisent également l'action.

L'interrogation de la base de données se fait à un niveau national ou régional : elle permet d'effectuer une recherche à partir de différents critères ou de produire des données en vue d'une analyse statistiques d'actions par le croisement d'indicateurs. Ainsi, il est possible d'obtenir un listing de toutes les actions recensées dans Oscars, toutes régions confondues, sur telle ou telle thématique que d'étudier la distribution d'indicateurs (public visé et type d'action par exemple) sur un échantillon donné.

Au niveau régional, l'interrogation de la base peut se faire en utilisant l'outil cartographique. Celui-ci permet de révéler par exemple des zones blanches, où aucune action n'a été recensée. Les résultats de la recherche sont exportables en format texte ou tableur, et peuvent ainsi être facilement intégrés dans un document annexe.

### Et en Franche-Comté, comment ça marche ?

En Franche-Comté, l'Agence régionale de santé finance le dispositif, et l'Ireps Franche-Comté est chargé de le gérer, en alimentant la base de données avec des actions signalées par des promoteurs, quelque soit leur financement. L'Ireps a pour mission d'organiser des actions de sensibilisation à l'utilisation d'Oscars, et d'assurer la promotion de la base, notamment dans le cadre de la mise à disposition de données expérientielles et probantes.

Oscars a été présenté à la Commission régionale de coordination des politiques publiques de prévention, et à la conférence régionale Santé Autonomie. Quatre sessions de sensibilisation ont été organisées, réunissant une cinquantaine de personnes travaillant dans 25 structures différentes environ.

A ce jour, 58 actions ont été saisies, portés par 33 acteurs régionaux, dans le cadre de 4 programmes locaux de santé (Programme régional de santé, Programme de préservation de l'autonomie des personnes âgées, Programme régional Alimentation et précarité, et le programme sport-santé). Les indicateurs cartographiques retenus sont les départements, les communes, les territoires de proximité et les pays.



Aperçu cartographique des 58 actions franc-comtoises saisies dans Oscars

## Oscars dans la grande région Bourgogne – Franche-Comté : quelles perspectives ?

La Bourgogne fait partie du dispositif Oscars depuis 2012 (module général et module ETP) ; son financement est assuré par l'Agence régionale de santé de Bourgogne et sa gestion est entre les mains de l'Observatoire régional de la santé (ORS). A la différence de ce qui se passe en Franche-Comté, seules les actions financées par l'ARS sont répertoriées dans Oscars. L'Ireps Franche-Comté et l'ORS Bourgogne Franche-Comté travaillent ensemble, en collaboration avec l'ARS Bourgogne Franche-Comté pour que le panorama régional des actions de prévention et de santé publique soit le plus riche et le plus complet possible.

Parallèlement, le Cres Paca œuvre sur l'évolution de la base en adéquation avec la loi portant sur la Nouvelle Organisation Territoriale de la République (NOTRe)

### Pour en savoir plus :

- Un site internet : <http://www.oscarsante.org>
- Une plaquette d'information : [http://www.cres-paca.org/depot\\_arkcms\\_crespaca/depot\\_arko/articles/493/plaquette-oscars\\_doc.pdf](http://www.cres-paca.org/depot_arkcms_crespaca/depot_arko/articles/493/plaquette-oscars_doc.pdf)
- Une présentation de la base Oscars lors des Journées de la prévention de l'Inpes de 2014 : <http://www.inpes.sante.fr/jp/cr/pdf/2014/2-CORNECetSAUGERON.pdf>
- Et un contact régional : [anne.sizaret@ars.sante.fr](mailto:anne.sizaret@ars.sante.fr)

Pour consulter l'ensemble des actualités concernant les actions et les réalisations du Pôle, [cliquer ici](#)

*Le 25 avril 2016, Vesoul (70)- [COMPLET]*

### **Présentation d'outils pédagogiques autour des émotions**

Dans le cadre du Pôle régional de compétences en éducation pour la santé de Franche-Comté, l'Ireps Franche-Comté organise un atelier de présentation autour des outils pédagogiques "[Le langage des émotions](#)" et "[Éducation émotionnelle guide de l'animateur](#)". L'objectif de cette présentation est d'initier les professionnels des champs sanitaire, social et éducatif à l'utilisation de supports pédagogiques autour des émotions.

**Renseignements** : Rozelyne Pizard, Ireps Franche-Comté, antenne de Haute-Saône, tél. : 03 84 76 16 30, [r.pizard@ireps-fc.fr](mailto:r.pizard@ireps-fc.fr)

*Le 28 avril 2016, Besançon (25)*

### **Formation "s'outiller pour intervenir en éducation pour la santé"**

Cette formation s'adresse à tout professionnel ou bénévole du champ du social, du médico-social, du socio-culturel, de l'éducatif et du sanitaire agissant en prévention, éducation et promotion de la santé. Elle vise à développer des connaissances sur les outils pédagogiques et les techniques d'animation en éducation pour la santé.

**Renseignements** : Marc Vandezande, Ireps Franche-Comté, 3 avenue Louise Michel, 25000 Besançon, tél. : 03 81 41 90 90, [m.vandezande@ireps-fc.fr](mailto:m.vandezande@ireps-fc.fr)  
[voir le descriptif de la formation](#) >> [S'inscrire en ligne](#)

*Le 29 avril 2016, Besançon (25)*

### **Formation " Évaluer : critères, indicateurs et outils"**

Cette formation s'adresse à tout professionnel ou bénévole du champ du social, du médico-social, du socio-culturel, de l'éducatif et du sanitaire agissant en prévention, éducation et promotion de la santé. Elle vise à développer des connaissances en évaluation de projet d'éducation et de promotion de la santé.

**Renseignements** : Marc Vandezande, Ireps Franche-Comté, 3 avenue Louise Michel, 25000 Besançon, tél. : 03 81 41 90 90, [m.vandezande@ireps-fc.fr](mailto:m.vandezande@ireps-fc.fr)  
[voir le descriptif de la formation](#) >> [S'inscrire en ligne](#)

*Le 9 mai 2016, Lons-le-Saunier (39)*

### **Présentation d'outils pédagogiques "Vie affective et sexuelle auprès des personnes handicapées"**

Dans le cadre du Pôle régional de compétences en éducation pour la santé de Franche-Comté, l'Ireps Franche-Comté organise un atelier de présentation autour des outils pédagogiques "[Des femmes et des hommes](#)" et "[Une affaire de grand](#)". L'objectif de cette présentation est d'initier les professionnels des champs sanitaire, social et éducatif à l'utilisation de supports pédagogiques permettant de

travailler sur le thème de la vie affective et sexuelle auprès des personnes handicapées.

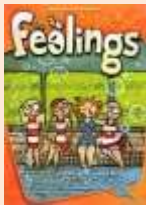
**Renseignements** : Maggie Chevassu, Ireps Franche-Comté, antenne du Jura, tél. : 03 84 47 21 75, [m.chevassu@ireps-fc.fr](mailto:m.chevassu@ireps-fc.fr)

>> [S'inscrire en ligne](#) (avant le 2 mai 2016)

## Les nouveaux outils pédagogiques du Pôle

Le Pôle de compétences a pour objectif de développer le fonds pédagogique des antennes départementales de Franche-Comté en cohérence avec les priorités et les programmes locaux de santé, et de promouvoir les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques.

► Pour découvrir l'ensemble des outils pédagogiques disponibles dans les antennes départementales: [consulter Bib-Bop](#)



### Feelings

*[Jeu] - Approche psycho-sociale.*

"Feelings" est un jeu de plateau dont l'objectif est d'amener les participants à exprimer et à partager leurs émotions. Il permet de se découvrir, de découvrir l'autre et de mieux se comprendre afin de mieux "vivre ensemble". Il convient à tous les publics : adolescents, adultes et enfants à partir de 8 ans.

[Cet outil fera l'objet d'une présentation le 21 juin à Besançon.](#)

**Localisation** : antenne du Doubs, antenne du Jura



### Parties de vie

*[Jeu] - Approche psycho-sociale, citoyenneté. Centre social La Moisson, 2014.*

Cet outil, conçu sous forme de jeu de plateau par des jeunes de Florange (Lorraine), propose 300 dilemmes (des petites histoires de la vie courante) qui amènent les participants à réfléchir à des alternatives et à choisir des solutions. Il s'inspire de situations vécues. Il est un support pédagogique et ludique pour aborder des thèmes de société : école, famille, amitié, santé, sexualité, dépendances, responsabilités... Il est basé sur l'échange, le débat. Il permet de se mettre à la place de l'autre, de reformuler, se situer et décider de la meilleure des issues.

[Cet outil fera l'objet d'une présentation le 21 juin à Besançon.](#)

**Localisation** : antenne du Doubs



### Cannabis & Risques : Questions de conscience ?

*[Jeu] - Addiction. Valorémis, 2013.*

Ce jeu de cartes issu de la collection "Questionnons Autrement" est consacré à la relation que les jeunes entretiennent avec le cannabis. Il se veut être un outil de médiation éducatif dont le principe est de favoriser l'émergence de représentations portant sur la dépendance, le conformisme, l'expérience, l'autonomie et l'image de soi. Il permet d'ouvrir des débats éducatifs et citoyens dans le cadre d'ateliers.

**Localisation** : antenne du Jura



## Une affaire de grand. Des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les instituts médico-éducatifs

[Ouvrage] - *Vie affective et sexuelle, citoyenneté. IREPS Pays-de-la-Loire-pôle Vendée, 2011.*

Ce guide a été réalisé afin de travailler avec de jeunes personnes handicapées sur les questions liées à la sexualité, le rapport au corps et les relations affectives. Dans une première partie, il rappelle la nécessité de prendre en compte le contexte général (législation française et textes européens ou internationaux de référence) affirmant le droit des personnes handicapées à une vie affective et sexuelle, puis le contexte proche (institution, professionnels, famille). En seconde partie, il aborde des questions de méthodologie pour assurer des interventions : les différentes thématiques à explorer, les critères à prendre en compte pour adapter le contenu et la forme des actions au public, les modalités et le cadre d'intervention. Enfin, il propose des activités pédagogiques permettant de travailler différents sujets : l'intimité, la connaissance de son corps, l'identité, la relation à l'autre, la gestion des conflits, la sexualité.

**Localisation** : antenne de Haute-Saône, antenne du Jura, antenne du Doubs



## Quiz'Inn. L'auberge du savoir alimentaire

[Jeu] - *Alimentation. ADIJ des Côtes-d'Armor, 2014.*

Ce jeu a été conçu pour aborder le sujet de l'alimentation avec des jeunes, à partir de 14 ans. Au travers de 6 thèmes (sécurité alimentaire, aspects culturels, sciences et savoirs, équilibre nutritionnel, habitudes et comportements, goûts et saveurs), il permet aux jeunes de développer leurs connaissances, de les sensibiliser à des questions de société autour de l'alimentation, et de questionner leurs représentations et perceptions de la nourriture. Le jeu est essentiellement composé de questions de connaissance rédigées par des professionnels à partir des interrogations de jeunes, des cartes "défis" (mimes, devinettes, dessins...) viennent ponctuer le déroulement du jeu, en apportant un côté ludique et de la dynamique au groupe. Le livret de l'animateur précise le matériel supplémentaire à prévoir pour les défis (chronomètre, tableau pour dessiner...). Il indique également des possibilités de variantes pour utiliser le jeu de manière plus ciblée et/ou dans la durée. Ce jeu dispose par ailleurs d'un site dédié [www.quiz-inn.fr](http://www.quiz-inn.fr).

Cet outil fera l'objet d'une présentation le 18 octobre 2016 à Besançon.

**Localisation** : antenne du Territoire de Belfort



## COMETE. Compétences psychosociales en éducation du patient

[Malette pédagogique] - *Éducation du patient, approche psycho-sociale. CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2015.*

Cet outil permet de mieux prendre en compte les compétences psychosociales en aidant et accompagnant les professionnels de l'éducation thérapeutique à aborder cette thématique dans des temps de partage, que ce soit pendant le bilan éducatif partagé, les séances éducatives ou l'évaluation. La valise est composée d'activités diverses dont des jeux pour aider les personnes atteintes (ou non) de maladie chronique à mieux vivre avec. Les émotions sont particulièrement abordées.

<http://www.cres-paca.org/article.php?laref=288&titre=comete-pour-developper-les-competences-psychosociales-en-education-du-patient>

**Localisation** : antenne de Haute-Saône, antenne du Doubs, antenne du Jura, antenne du Territoire de Belfort.

## Les documents de diffusion disponibles dans le Pôle

Le Pôle de compétences a pour objectif de développer une offre de services accessible à tous les acteurs de proximité de la région. Cette offre de service passe notamment par la mise à disposition de documents de diffusion, en nombre et gratuite, relatifs à la prévention, à l'éducation et à la promotion de la santé. Les documents référencés ci-dessous sont disponibles, dans la limite des stocks, dans les antennes départementales de l'Ireps Franche-Comté.

► Pour consulter l'ensemble des documents de diffusion disponibles dans les antennes, [cliquer ici](#)



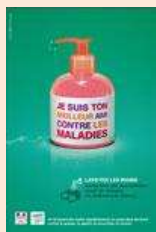
**"Ce que le haschisch te donne d'un côté, il te le retire de l'autre... Il te donne le pouvoir de l'imagination mais t'enlève la possibilité d'en profiter." Charles Baudelaire - 1860**

*Adalis, 2016*

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1701.pdf>

Cette affiche mentionne les modalités de contact du service "Droguesinfoservice"

**Localisation** : antenne du Doubs



**Je suis ton meilleur ami contre les maladies**

*Inpes, 2015*

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1606.pdf>

Cette affiche, qui montre un distributeur de savon liquide, s'adresse aux enfants. Elle leur porte les messages : "Lave-toi les mains après être allé aux toilettes, avant de manger, en rentrant à la maison" et "En te lavant les mains régulièrement, tu auras plus de force contre la grippe, la gastro-entérite, la bronchite, le rhume..."

**Localisation** : antenne du Doubs, antenne de Haute-Saône



**As-tu pensé à te laver les mains ?**

*Inpes, 2015*

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1660.pdf>

Destiné aux enfants, cet autocollant est à placer à proximité des toilettes.

**Localisation** : antenne du Doubs, antenne de Haute-Saône



**J'arrête de fumer. Et si je me faisais aider ?**

*Inpes, 2015*

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1102.pdf>

Ce petit dépliant fait la promotion de la ligne téléphonique Tabac info service (TIS), de son application mobile pour smartphones et du site [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr). Il rappelle les services (tous gratuits) proposés par ces trois supports pour arrêter de fumer, que l'on soit fumeur ou que l'on souhaite aider un proche.

**Localisation** : antenne du Doubs, antenne de Haute-Saône









## Pour en savoir plus sur le Pôle de compétences


L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Franche-Comté est le porteur du Pôle de compétences.



Ireps Franche-Comté  
3 avenue Louise Michel  
25000 Besançon  
Tél : 03 81 41 90 90  
[contact@ireps-fc.fr](mailto:contact@ireps-fc.fr)

Les membres du pôle ci-dessous contribuent au développement des activités et des prestations proposées.

 <small>MEMBRE CO-FINANCIER DE</small> 	<p>Aides Franche-Comté 3 rue Ronchoux 25000 Besançon Tél. : 03 81 80 00</p>		<p>Antenne du Doubs 3 avenue Louise Michel 25000 Besançon Tél : 03 81 82 32 79 <a href="mailto:antenne25@ireps-fc.fr">antenne25@ireps-fc.fr</a></p>
 <small>ASSOCIATION NATIONALE DE PREVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE</small> <small>ANPAATS</small>	<p>Anpaa Franche-Comté 11, rue d'Alsace 25000 Besançon Tél : 03 81 83 22 74 <a href="mailto:comite25@anpa.asso.fr">comite25@anpa.asso.fr</a> <a href="http://www.anpaa25.fr/">http://www.anpaa25.fr/</a></p>		<p>Antenne du Jura 14ter rue Rouget de Lisle 39000 Lons-le-Saunier Tél : 03 84 47 21 75 <a href="mailto:antenne39@ireps-fc.fr">antenne39@ireps-fc.fr</a></p>
 <small>ASSOCIATION POUR LA PREVENTION ET L'EDUCATION SUR LES SUBSTANCES</small> <small>Franche-Comté</small>	<p>Asept Franche-Comté Bourgogne MSA de Franche-Comté 13 avenue Elisée Cusenier 25090 Besançon cedex 9 Tél : 03 81 65 60 55 <a href="mailto:asept.grprec@franchecomte.msa.fr">asept.grprec@franchecomte.msa.fr</a> <a href="http://www.msafranchecomte.fr">http://www.msafranchecomte.fr</a></p>		<p>Antenne de Haute-Saône 4 cours François Villon 70000 Vesoul Tél : 03 84 76 16 30 <a href="mailto:antenne70@ireps-fc.fr">antenne70@ireps-fc.fr</a></p>
 <small>fédération addiction</small> <small>SAVOIR - ENQUÊTE - ÉVALUER - AGIR</small>	<p>Union régionale de la Fédération addiction Franche-Comté CSAPA Equinoxe 40 faubourg de Besançon 25200 Montbéliard Tél : 03 81 99 37 04 <a href="mailto:c.jeanblanc@federationaddiction.fr">c.jeanblanc@federationaddiction.fr</a> <a href="mailto:l.babe@federationaddiction.fr">l.babe@federationaddiction.fr</a></p>		<p>Antenne du Territoire de Belfort 22 rue Gaston Defferre 90000 Belfort Tél : 03 84 54 09 32 <a href="mailto:antenne90@ireps-fc.fr">antenne90@ireps-fc.fr</a></p>

	Fédération des maisons de santé comtoises 1 Rue François Charrière 25000 Besançon Tél : 03 81 47 08 22 <a href="mailto:contact@femasac.fr">contact@femasac.fr</a> <a href="http://www.femasac.fr/">http://www.femasac.fr/</a>		



Les actions du Pôle de compétences sont réalisées avec le soutien financier de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé ([Inpes](#)) et de l'Agence régionale de santé de Bourgogne-Franche-Comté ([ARS BFC](#)).