

e-veille, le bulletin d'information du Centre régional de documentation en santé publique de Franche-Comté, est une publication mensuelle diffusée par voie électronique, élaborée dans le cadre du Pôle régional de compétences en éducation et promotion de la santé.

- • [Un point d'actualité](#) concernant des acteurs régionaux en santé publique,
- • [une sélection de documents](#) reçus au Centre de documentation,
- • [des manifestations franc-comtoises](#) dans le champ de la santé publique,
- • et [des informations pratiques](#) relatives au fonctionnement du Centre de documentation.

e-veille est produit par [Marie Boerlen](#), documentaliste à l'Ireps Franche-Comté.

A LA UNE



2010-2015 : 5 ans d'actions pour la santé en Bourgogne-Franche-Comté 2016. ARS Bourgogne-Franche-Comté, 12 p.
http://www.ars.bourgogne-franche-comte.sante.fr/fileadmin/FRANCHE-COMTE/ARS_BFC/Publications/PRS/PRS-2016-V6.pdf

Ce document propose de retracer les actions menées sur les 5 dernières années sur le territoire Bourgogne-Franche-Comté sur différentes problématiques de santé.

SÉLECTION DE DOCUMENTS

AU SOMMAIRE : 5 thématiques et 15 références

Psycho-sociologie.....	1
Information et communication	1
Sexualité	1
Nutrition	3
Pathologies	3

Ces documents sont disponibles au prêt au CRDSP (Cf. : [informations pratiques](#))
La date de consultation des documents en ligne est le 2 novembre 2017.

PSYCHO-SOCIOLOGIE

L'évolution des savoirs sur la parentalité

NEYRAND Gérard

2016. *Yapaka.be*, 34 p.

<http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta-90-web.pdf>

Cet ouvrage fait le point sur les changements qui ont marqué la place du jeune enfant et les relations privées depuis la seconde guerre mondiale à travers une approche socio-historique. Le modèle familial nucléaire de la période 1945-1965 a basculé, à la fin des années 1960, suite à l'accession massive des enfants du baby-boom aux études supérieures. Les années 1980 amorcent une autre mutation avec l'arrivée des premiers "bébés éprouvettes" ainsi que le développement des pratiques d'assistance médicale à la procréation. En fin de décennie 1990 émerge la question de l'homoparentalité.



INFORMATION ET COMMUNICATION

La littératie en santé : D'un concept à la pratique. Guide d'animation

2016. *Cultures & santé asbl*, 83 p.

<http://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-promotion-sante/item/417-la-litteratie-en-sante-d-un-concept-a-la-pratique-guide-d-animation.html>

Ce guide aborde la "littératie en santé". Ce concept désigne la capacité d'accéder, de comprendre, d'évaluer et d'appliquer l'information de manière à promouvoir, à maintenir et à améliorer sa santé et celle de son entourage dans divers milieux au cours de la vie. La première partie de ce guide entend fournir des repères pour comprendre ce qu'est la littératie en santé. La seconde partie présente 11 pistes d'animation permettant de renforcer la littératie en santé des membres d'un groupe.



SEXUALITE

Santé sexuelle et reproductive

BILLAUD Éric, MANSOUR Zenia

2016. *HCSP*, 92 p.

http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr2016003_02_santesexuelleetreproductive.pdf

Le Haut conseil de la santé publique (HCSP) propose de mettre en place une stratégie nationale de santé sexuelle, afin d'assurer un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social lié à la sexualité de la naissance à la vieillesse pour l'ensemble de la population. Ceci est d'autant plus nécessaire que la prise en charge de la santé sexuelle et reproductive, morcelée entre diverses institutions et répondant à plusieurs plans et politiques de santé publique, manque de lisibilité. Cet enjeu requiert une vision holistique de la santé sexuelle ainsi qu'une concertation et une coordination des acteurs de l'éducation, la prévention, du social et du socio-culturel, du sanitaire et du médico-social. Le HCSP souligne l'importance d'une prise en compte volontariste de cette dimension au cours de la consultation médicale et dans l'information et l'éducation à la santé des enfants et des parents, mais aussi de certains groupes de population (personnes lesbiennes, gays, bi ou transsexuelles, migrants, personnes détenues, personnes âgées, personnes présentant un handicap). La mise à l'agenda national et territorial d'une politique transversale partagée et suivie, la formation des professionnels des secteurs concernés, ainsi que la réorganisation des structures d'accueil, de



prévention et de soins dans le cadre de la création des centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (Cegidd), sont les autres éléments déterminants de cette stratégie.

100 outils du planning familial pour l'égalité femmes-hommes

2016. *Planning familial*, 120 p.

http://documentation.planning-familial.org/imag/vignettecentredoc/pdfdosdoc/2016_05_guide_100_outils_PF.pdf

Ce catalogue répertorie les outils, les techniques d'animation et les formations élaborés par les associations départementales du Planning Familial, à partir de leurs expériences de terrain. Tous les outils recensés dans ce guide visent, dans une approche globale de « la » sexualité, à analyser et remettre en question la construction sociale du féminin et du masculin, qui alimente les stéréotypes de genre.



J'existe & je veux : le magazine de la vie affective et sexuelle accessible à tous

Numéro 1 à 4 de 2015

Cette revue vise à expliquer les notions d'affectivité et de sexualité. Il s'adresse aux personnes déficientes intellectuelles, aux professionnels travaillant en institutions spécialisées et aux aidants.



NUTRITION

L'obésité et les problèmes de poids

BERNHEIM Patricia, GOLAY Alain, FARPOUR-LAMBERT Nathalie (et al.)
2016. *Planète santé*, 141 p.

Cet ouvrage reprend, sous la forme d'une information précise et accessible, les connaissances clés sur le sujet de l'obésité et des problèmes de poids. Il émet des recommandations de lutte contre l'obésité adaptées aux adultes, enfants, personnes âgées ainsi qu'aux femmes enceintes. Sont évoqués également : les risques et facteurs obésigènes (favorisant l'obésité), la perte de poids et ses conséquences psychologiques.



PATHOLOGIES

La santé psychique au cours de la vie. Rapport de base n°6

AMSTAD Fabienne, BLASER Martina, WETTSTEIN Félix (et al.)

2016. *Promotion santé Suisse*, 123 p.

https://promotionsante.ch/assets/public/documents/2_fr/d-ueber-uns/5-downloads/Rapport_006_PSCH_2016-04_-

[La_sante_psychique_au_cours_de_la_vie.pdf](#)

Ce rapport est consacré à la santé psychique tout au long de la vie. Il rassemble des connaissances de base sur les thématiques transversales qui s'y rapportent. Les chapitres ont été rédigés par des spécialistes des domaines concernés (enfants, adolescents, personnes âgées, activités professionnelles). Tout en présentant des recommandations d'action et des exemples de projet, il donne une vue d'ensemble sur le thème de la santé psychique, mais propose également des pistes permettant de favoriser la santé psychique.



Rapport relatif à la santé mentale

LAFORCADE Michel

2016. Ministère des affaires sociales et de la santé, 190 p.

http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgos_rapport_laforcade_mission_sante_mentale_011016.pdf



Ce rapport présente un état des lieux de la santé mentale et de la psychiatrie en France. Il émet des propositions pour améliorer les parcours de soins et de vie des personnes malades en évitant les ruptures de prise en charge ; faire évoluer les pratiques professionnelles, les métiers et la formation ; promouvoir et renforcer la citoyenneté des personnes malades ; définir et mettre en place la nouvelle organisation territoriale de la politique de santé mentale. Un glossaire et des annexes présentant notamment les dispositifs innovants concluent le rapport.

L'anxiété et les troubles anxieux

SOUMAILLE Suzy, BONDOLFI Guido

2015. Planète santé, 227 p.

L'ouvrage fait le point sur les différents type d'anxiétés comme l'anxiété généralisée, le trouble panique, l'anxiété sociale, la phobie, le trouble obsessionnel compulsif ; ainsi que sur les symptômes, les causes associées et les traitements curatifs et préventifs pouvant être mis en place. Cet ouvrage à la lecture aisée est ponctué de témoignages.



La mémoire et ses troubles

GRIMALDI Laetitia, DEMONET Jean-François, BRIOSCHI GUEVARA Andrea

2015. Planète santé, 215 p.

L'ouvrage présente la mémoire au travers de neuf courts chapitres, agrémentés de témoignages, tests, et conseils. Il aborde les différents types de mémoire, le souvenir et l'oubli, les émotions, les procédés de mémorisation ainsi que les différentes pathologies liées à une déficience de celle-ci.



3 minutes pour comprendre les 50 plus grands mécanismes du cerveau

SETH Anil

2015. Le courrier du livre, 160 p.

Cet ouvrage de "vulgarisation intelligente" est rédigé par des experts en neurosciences. Il explique les 50 mécanismes majeurs du cerveau en 300 mots et une image chacun. L'objectif étant de faire comprendre le fonctionnement des 90 milliards de neurones qui produisent chez l'être humain la perception, l'action, la cognition, l'émotion. Des fiches sont également consacrées à la composition du cerveau, la conscience, la manière dont se construit la personnalité ou comment le cerveau agit durant le sommeil.



L'AGENDA SANTÉ

Les manifestations repérées ont été sélectionnées parce qu'ayant un caractère régional (au niveau de leur localisation ou de par l'implication de structures régionales), entrant dans les champs de la santé publique, de la prévention, de la promotion et de l'éducation pour la santé, et témoignant d'un réel intérêt pour les professionnels de la santé, du social et de l'éducation.

L'agenda santé est disponible à l'adresse <http://www.prc-franche-comte.fr/agenda-sante.html>

NOVEMBRE



Le 3 novembre 2016 • Port sur Saône (70) Conférence équilibre

Dans le cadre du Programme de Préservation de l'Autonomie des Personnes Âgées (PPAPA), et en partenariat avec la commune de Port-sur-Saône, une conférence équilibre (en présence d'un gériatre) se tiendra le jeudi 3 novembre 2016 à 14h30, Maison de la Saône, 53 rue Jean Bogé, 70170 Port sur Saône. Cet évènement, destiné au plus de 55 ans est gratuit et ouvert à tous.

Renseignements : Chloé Martin, Coordinatrice PPAPA Haute-Saône et Territoire de Belfort, tél. : 03 81 82 32 79, c.martin@ireps-fc.fr



Le 14 novembre 2016 • Mantoche (70) Conférence sur la nutrition

Dans le cadre du Programme de Préservation de l'Autonomie des Personnes Âgées (PPAPA), et en partenariat avec la commune de Mantoche, une conférence nutrition animée par une Diététicienne se tiendra le lundi 14 novembre 2016 à 14h30, salle polyvalente, Place de la Mairie, 70100 Mantoche. Cet évènement, destiné au plus de 55 ans est gratuit et ouvert à tous.

Renseignements : Chloé Martin, Coordinatrice PPAPA Haute-Saône et Territoire de Belfort, tél. : 03 81 82 32 79, c.martin@ireps-fc.fr



Le 17 novembre 2016 • Besançon (25) Colloque réseaux sociaux "les facettes du moi en émoi"

La Mutualité Française organise le jeudi 17 novembre 2016 (de 8h30 à 17h) au lycée Louis Pergaud de Besançon, un colloque sur le thème des réseaux sociaux et de l'identité numérique : "les facettes du moi en émoi". Le but des différentes interventions est de faire le point sur les usages des jeunes dans ce domaine et de tenter de comprendre cet engouement pour ces nouveaux moyens de communication. L'inscription au colloque est gratuite et obligatoire avant le 3 novembre 2016. La participation au débat sur Twitter est possible avec le #colocrezo

Renseignements et inscriptions : Mutualité Française Bourgogne Franche-Comté
Tél. : 03.80.50.87.94 ou agnes.mignotte@bfc.mutualite.fr



Le 17 novembre 2016 • Vesoul (70) Séminaire "Usage et mésusage des médicaments psychotropes"

Le réseau d'addictologie REPIT 70 organise à Vesoul le jeudi 17 novembre 2016 (14h30 à 18h) un séminaire à destination des professionnels de santé sur le thème des médicaments psychotropes. Il se tiendra au parc des expositions de Haute-Saône, zone technologia, 1 rue Victor Dollé à Vesoul.

Inscriptions jusqu'au 01/11/2016 à reseau.repit.70@orange.fr ou par courrier à réseau REPIT 70, 7 rue des balcons fleuris, 70000 Vesoul.

Renseignements : Dr Annie Quantin, tél. : 06 73 69 14 62



Le 17 novembre 2016 • Pouilley les vignes (25) Conférence "Bien manger, un atout pour bien vieillir"

Destinée à un large public et animée par une diététicienne-nutritionniste, cette conférence-débat permet de faire le point sur la notion d'alimentation et présente les recommandations du PNNS (Programme national nutrition santé). Cet évènement est libre, gratuit et dédié aux personnes de plus de 55 ans. Le jeudi 17 novembre 2016 à 14h30, Salle du conseil municipal, Mairie, 1 rue de Gray, 25115 Pouilley Les Vignes.

Renseignements : Roberte Cressier, Coordinatrice du Programme Papa Doubs - Ireps Franche-Comté, antenne du Doubs, tél. : 03 81 82 32 79, r.cressier@ireps-fc.fr



Le 21 novembre 2016 • Lons le Saunier (39) Atelier de présentation d'outils

Dans le cadre du Pôle régional de compétences en éducation pour la santé de Franche-Comté, l'Ireps Franche-Comté organise un atelier de présentation autour des outils pédagogiques "Ma santé au quotidien" et "Dis-nous ! Junior- Un jeu pour développer les compétences langagières et sociales". L'objectif de cette présentation est d'initier les professionnels des champs sanitaire, social et éducatif à l'utilisation de supports pédagogiques permettant de travailler sur le thème des compétences psychosociales auprès des enfants.

Renseignements : Maggie Chevassu, Ireps Franche-Comté, antenne du Jura, tél : 03 84 47 21 75, m.chevassu@ireps-fc.fr. Remplir [le bulletin d'inscription](#) en ligne avant le 10 novembre 2016.



Le 21 novembre 2016 • Besançon (25) Conférence "La santé mentale : et nos enfants dans tout ça ?"

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté, en partenariat avec l'Unafam, association d'aide aux familles souffrant de troubles psychiques, organise une conférence pour aborder la question de l'influence de la santé mentale de ses proches sur le développement de l'enfant. Pédopsychiatre, sage-femme / psychologue ou psychologue dans les réseaux périnatalité interviendront dans une approche positive pour sensibiliser les participants au processus de parentalité : Comment se développe l'enfant dans un environnement instable ? Quelles stratégies de défenses peut-il développer ? Comment accompagner les familles ? Quelles ressources pour les fratries ? La conférence se tiendra le 21 novembre 2016 à l'amphithéâtre de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté, 67 rue des Cras, 25000 Besançon.

Renseignements : Inscription obligatoire et gratuite au 03 80 50 87 94, bourgognefranche.comte.mutualite.fr



Les 21-22 novembre 2016 • Gray (70) Formation "Promouvoir la santé : des ressources pour agir en animation socioculturelle"

Cette formation est à destination de tout acteur professionnel ou bénévole de l'animation socioculturelle et sportive (animateurs, encadrants, formateurs...). Elle vise à prendre en compte la dimension de la santé dans les projets d'éducation et d'animation.

Objectifs

- S'approprier le concept de santé positive ou de santé comme ressource de la vie quotidienne pour l'intégrer dans les projets d'animation socioculturelle, périscolaire et sportive
- S'approprier les différentes approches de l'éducation pour la santé
- Découvrir par le jeu, les compétences psychosociales (estime de soi, habileté dans les relations interpersonnelles, gestion des émotions...) et expérimenter des outils d'intervention pertinents

Informations complémentaires en cliquant sur la fiche [Formation Animation socioculturelle](#)

Contact : Marc Vandezande, Ireps Franche-Comté, Tél. : 03 81 41 90 90 Pour s'inscrire, cliquez [ici](#)



Les 24-25 novembre 2016 • Belfort (90) Journées d'études sur les violences intrafamiliales et abus sexuels

L'association Solidarité Femmes propose les 24 et 25 novembre 2016 deux journées d'études sur le thème "violences intrafamiliales : abus sexuels - contexte - enjeux - prévention". L'objectif étant

- d'acquérir des éléments de connaissance pour comprendre les contextes sociétaux et les dynamiques familiales dans lesquels les abus sexuels se produisent ;
- d'acquérir des éléments de connaissance sur les conséquences des abus sexuels sur l'enfant ainsi que sur l'enfant devenu adulte ;
- de développer et étayer le travail en réseau pour permettre aux victimes, enfant et adulte,
- d'être mieux orientées et accompagnées ;
- et de partager une expérience conceptuelle, clinique et locale autour de la prise en charge des victimes et sur la prévention des abus sexuels.

Ces deux journées se dérouleront au centre culturel et social des résidences Bellevues (CCSRB), 4 rue de Madrid à Belfort.

Renseignements et inscriptions : Solidarité Femmes Belfort, 23 rue de Mulhouse, 90000 Belfort. Tél. : 03 84 28 99 09. solidarite-femmes@wanadoo.fr
www.solidarite-femmes90.com



INFORMATIONS PRATIQUES

Le **centre régional de documentation en santé publique** rassemble sur un lieu unique des ouvrages, revues, dossiers thématiques et des outils pédagogiques en santé publique, prévention, éducation et promotion de la santé. L'offre documentaire est consultable en ligne sur les bases de données [Bib-Bop](#).

Le centre de documentation est ouvert du lundi au jeudi, de 9 heures à 17 heures, **uniquement sur rendez-vous**.

Le prêt de documents, ouvrages et outils pédagogiques, est possible pour une durée de 3 semaines, moyennant un chèque de caution.



Centre régional de documentation en santé publique,

3 avenue Louise Michel, 25000 Besançon

Tél : 03 81 41 90 90

<http://www.prc-franche-comte.fr>