

e-veille, le bulletin d'information du Centre régional de documentation en santé publique de Franche-Comté, est une publication mensuelle diffusée par voie électronique, élaborée dans le cadre du Pôle régional de compétences en éducation et promotion de la santé.

- [Des points d'actualités](#) concernant des acteurs régionaux en santé publique,
- [une sélection de documents](#) reçus au Centre de documentation,
- [des manifestations franc-comtoises](#) dans le champ de la santé publique,
- et [des informations pratiques](#) relatives au fonctionnement du Centre de documentation.

e-veille est produit par [Marie Boerlen](#), documentaliste à l'Ireps Franche-Comté.

A LA UNE



Guide du conventionnement hospitalier mutualiste en Franche-Comté. Connaître l'offre de soins conventionnée dans la région pour mieux choisir son établissement

2015. Mutualité française de Franche-Comté, 62 p.

<http://www.franchecomte.mutualite.fr/Media/Region-43/Bibliotheque-PDF/Guide-de-l-hospitalisation/Guide-de-l-hospitalisation-Franche-Comte>

Afin d'accompagner les patients dans leur choix, ce guide propose un panorama complet des établissements de soins conventionnés en Franche-Comté. Les informations fournies sur la qualité des établissements tiennent compte de leur démarche de certification avec la Haute Autorité de Santé (HAS) et de leurs résultats dans la lutte contre les infections nosocomiales. Le guide fournit des informations pour bien préparer son séjour dans un établissement de soin et propose un lexique des termes liés à une hospitalisation.



Guide commun d'actions. Lieux d'accueil et Caarud. Mener des actions de santé communautaire auprès des personnes consommatrices de produits psychoactifs

2015. Aides, 84 p.

Ce guide est destiné à ceux qui souhaitent mettre en place des actions de réduction des risques et de soutien auprès des personnes consommatrices de produits psychoactifs. Il a été réalisé à partir de la pratique de terrain des acteurs-trices de Aides et du travail de réflexion des groupes HRP (Hépatites, Réduction des risques, Prison) nationaux. Ce guide est composé de cinq cahiers : 1) analyse de la situation et définition des objectifs de l'actions, 2) construction et déroulement de projet, 3) suivi et évaluation de l'action, 4) boîtes à outils liés à l'activité des militant-e-s, et 5) références et définitions liées à la santé et à la méthodologie de projet en santé.



Les fondamentaux du sport santé. 80 outils pour mieux évaluer et accompagner vos pratiquants

*GAUBERT Isabelle, BERAGUAS Oliver, BAURET Véronique (et al.)
2014. Amphora, FFEPCV, 384 p.*

Cet ouvrage propose aux professionnels de l'activité physique et sportive des outils d'évaluation et d'éducation facilement utilisables pour intervenir auprès d'un public adulte. Les tests, les questionnaires et les indicateurs permettent à l'intervenant d'enrichir et d'orienter ses séances en adéquation avec les capacités physiques, la personnalité et les envies des pratiquants. Les tests sont regroupés sous les thématiques cardio-respiratoires, souplesse, force, équilibre, mémoire et habileté motrice.

LA SÉLECTION DE LA DOC

AU SOMMAIRE : 10 thématiques et 36 références

<i>Psycho-sociologie</i>	(4 références)
<i>Information et communication</i>	(2 références)
<i>Politique et système de santé, politique sociale</i>	(5 références)
<i>Education thérapeutique du patient</i>	(3 références)
<i>Approche populationnelle</i>	(14 références)
<i>Hygiène, activité physique</i>	(1 référence)
<i>Nutrition</i>	(2 références)
<i>Dépendances</i>	(1 référence)
<i>Pathologies physiques et mentales</i>	(2 références)
<i>Recueil et analyses de données</i>	(1 référence)

PSYCHO-SOCIOLOGIE

Documents généraux

Les recherches-actions collaboratives. Une révolution de la connaissance

2015. Presses de l'EHESP (Les chercheurs ignorants), 281 p.

Ce livre, rédigé par un collectif de chercheurs et d'acteurs de terrain, porte sur les dispositifs où chercheurs, professionnels de terrain et groupes d'utilisateurs collaborent à la conduite d'une recherche. Il s'intéresse à la diversité des formes, des contextes, des objectifs et des dynamiques et s'interroge sur les conditions et les enjeux des recherches-actions. Ce livre expose des expérimentations menées sur le terrain : bien-être à l'école, accompagnement personnalisé, intervention auprès des plus de 60 ans, débat sur le climat, protection de l'enfance...



Compétences Psychosociales

Éducation aux médias et jeux vidéo. Des ressorts ludiques à l'approche critique

BONVOISIN Daniel, CULOT Martin

2015. Média Animation, 69 p.

http://www.media-animation.be/IMG/pdf/mediaanimation-education_aux_medias_et_jeux_video.pdf

La première partie de ce dossier présente et définit le jeu et l'action de jouer. Les conditions qui encadrent et permettent cette activité universelle sont autant de défis lancés aux dispositifs qui mobilisent le jeu pour atteindre des objectifs pédagogiques, militants ou promotionnels. La seconde partie est consacrée à l'éducation aux médias appliquée aux jeux vidéo. Les articles posent une réflexion critique sur ce média, qui va de l'analyse des idéologies qui structurent l'expérience du joueur aux technologies qui y sont mobilisées en passant par l'articulation entre rentabilité et mécanismes de jeu.



Inégalités de santé

Enquête qualitative préalable à la mise en place d'un dispositif statistique sur la mesure des délais d'attente dans l'accès aux soins

CASH Evelyne, CASH Roland, DUPILET Catherine
2015. DREES, 144 p.

http://www.drees.sante.gouv.fr/IMG/pdf/dt133-etudes_et_recherches.pdf

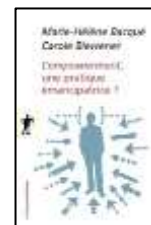
Ce document présente les résultats d'une étude qualitative sur les délais d'accès aux soins. Il montre qu'en dehors des cas urgents, dont la prise en charge est toujours assurée, il existe des délais parfois importants dans certains territoires déficitaires en professionnels de santé, concernant principalement l'ophtalmologie, la chirurgie dentaire, la psychiatrie, la cardiologie, l'endocrinologie et la gynécologie.



L'empowerment, une pratique émancipatrice

BACQUE Marie-Frédérique, BIEWENER Carole
2013. La Découverte, 175 p.

Ce livre retrace la genèse, l'histoire et les actions liées à l'empowerment. Originaire des États-Unis et assez peu mis en pratique hors pays anglo-saxons, l'empowerment désigne le "pouvoir d'agir" des individus et des collectifs. Les auteures explorent les manières dont les citoyen(ne)s peuvent construire des alternatives pour répondre aux défis de nos sociétés et expliquent les limites, mais aussi l'importance de l'empowerment pour éclairer les débats contemporains sur la démocratie.



INFORMATION ET COMMUNICATION

Booster la communication de son association

CAMIER-THERON Marie, MICHENEAU Laura, PINEAU Julie (et al.)

2015. Animafac, 60 p.

<http://www.animafac.net/media/GP-Booster-la-com.pdf>

Ce guide condense l'expertise d'associations, notamment étudiantes, en termes de pratiques de communication. Il reprend des conseils et techniques pour communiquer sur le web ou pour construire l'image de marque de son association.



Il donne également des pistes pour trouver les bons partenaires, occuper l'espace public et élaborer une stratégie de communication efficace via un site web, les réseaux sociaux ou par newsletter.

La santé avec des mots simples. Guide pour la santé sur le Pays de Redon, Bretagne sud

CHANLOT Marjorie, JOANNY Roselyne, SAULNIER Julie (et al.)

2014. GIP Pays de Redon - Bretagne sud

[http://www.tugdual-ruellan-](http://www.tugdual-ruellan-communication.eu/public/GIP_PAYS_DE_REDON/2014.06.guide_sante.pdf)

[communication.eu/public/GIP_PAYS_DE_REDON/2014.06.guide_sante.pdf](http://www.tugdual-ruellan-communication.eu/public/GIP_PAYS_DE_REDON/2014.06.guide_sante.pdf)



Ce guide pour la promotion de la santé globale et l'accès aux droits vise à promouvoir la santé des habitants du pays de Redon. Il s'intéresse aux divers facteurs personnels, sociaux, environnementaux influençant la santé, au-delà des comportements des personnes et des services de soins. Destiné à tous les habitants, il vise à apporter aux lecteurs, le plus simplement possible et de manière attractive, les clés pour faciliter et favoriser un meilleur accès à la santé et aux droits, à l'aide d'informations et de témoignages livrés par des usagers du territoire.

POLITIQUE ET SYSTÈME DE SANTÉ, POLITIQUE SOCIALE

La sécurité sociale

DAMON Julien, FERRAS Benjamin

2015. PUF, 128 p.

Cet ouvrage permet de comprendre la place essentielle qu'occupe la sécurité sociale au cœur du modèle de protection sociale français, et analyse son histoire et ses évolutions depuis 1945. Il met en lumière les défis auxquels est confrontée la sécurité sociale.



Le numérique au service de la santé. Rapport au nom de l'Office parlementaire d'évaluation des choix scientifiques et technologiques

BAPT Gérard, PROCACCIA Catherine

2015. Sénat, 80 p.

<http://www.senat.fr/rap/r14-465/r14-4651.pdf>

Ce dossier traite des aspects numériques de la santé. Il s'intéresse à l'ensemble des technologies de l'information et de la communication (TIC) en rapport avec la santé : la télémédecine, la prévention, le maintien à domicile, le suivi d'une maladie chronique à distance, les dossiers médicaux électroniques... Les auteurs ouvrent des perspectives concernant la stratégie numérique de santé.



Commission open data en santé

2014. Ministère des affaires sociales et de la santé, 122 p.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/144000397.pdf>

Ce rapport retrace les travaux et discussions de la commission dite "open data", commandée par la Ministre des affaires sociales et de la santé. Il dresse un panorama de l'existant : définitions des concepts, état du droit, présentation de la gouvernance, présentation de l'accès aux données du SNIIRAM (Système national d'information inter-régimes de l'assurance maladie) et du PMSI (Programme de médicalisation des systèmes d'information), cartographie des données de santé et enseignements tirés des expériences étrangères. Il s'intéresse ensuite aux enjeux pour l'avenir, aux actions à mener : données à ouvrir en open data, orientations en matière de données ré-identifiantes, données relatives aux professionnels et aux établissements. [Résumé d'après l'auteur]



La santé, bien commun de la société numérique. Construire le réseau du soin et du prendre soin

2015. Conseil national du numérique, 128 p.

http://www.cnummerique.fr/wp-content/uploads/2015/07/CNNum_Rapport-Sante%CC%81-bien-commun-de-la-soci%C3%A9t%C3%A9-num%C3%A9rique.pdf

Ce rapport présente 15 propositions pour renforcer un écosystème d'innovation en santé et construire un vaste réseau de soignants-soignés. L'objectif est de faire que la transformation numérique du système de santé favorise l'émergence d'une société plus solidaire, équitable et innovante, en cohérence avec la Stratégie nationale du numérique annoncée par le Premier ministre le 18 juin 2015. [Résumé de l'auteur]



Le droit des usagers dans les établissements et services sociaux et médicosociaux

LHULLIER Jean-Marc

2015. Presses de l'EHESS, 280 p.

Cet ouvrage a pour objectif d'aider les responsables d'établissements et les usagers à élaborer les normes juridiques induites par les nouveaux droits de l'utilisateur induits par la loi n° 2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale : charte, règlement de fonctionnement, contrat de séjour... Cette cinquième édition intègre les dernières évolutions législatives ainsi que les évolutions de la jurisprudence et les précisions apportées par les derniers décrets.



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Réflexion sur la prise en compte des réseaux sociaux santé dans l'éducation thérapeutique du patient

DE BIASI Mary Annick

2014. Adjectif, 7 p.

<http://www.adjectif.net/spip/spip.php?article298>

Ce travail effectué dans le cadre d'un séminaire de recherche en sciences de l'éducation a permis d'explorer le champ de l'e-santé, l'essor des réseaux sociaux et communautés virtuelles de patients atteints de maladie chronique et d'identifier les enjeux, pour les professionnels de santé, à prendre en compte ces pratiques sociales dans le champ de l'éducation thérapeutique. [Résumé de l'auteur]

Évolution des relations soignants-malades au regard des pratiques d'éducation thérapeutique

OBERTELLI Patrick

2015. CNAM, Centre de recherche sur la formation, Centrale Supélec, 131 p.

http://crf.cnam.fr/medias/fichier/rapport-recherche-etp-relations-soignants-malades_1446633185645-pdf

Cette recherche-action a pour objectif d'estimer comment l'introduction de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) comme mission spécifique pour les équipes soignantes conduit à des transformations identitaires individuelles et collectives des soignants et des patients eux-mêmes. Dans une première partie, les dimensions théoriques et légales de l'ETP sont situées. Ensuite, le cadre scientifique du travail de recherche est posé, à partir des notions de relation soignant-soigné, de maladie chronique, d'identité et de transformations identitaires. Par la suite, la méthodologie de la recherche est explicitée. Enfin, sont présentés des facteurs contextuels ayant des incidences sur les services hospitaliers. En conclusion, l'étude insiste sur le rôle et l'implication du patient comme dimension fondamentale de l'ETP.

Cap Santé ! Rapport en vue du cahier des charges des expérimentations des projets d'accompagnement à l'autonomie prévues par le projet de loi de modernisation de notre système de santé

SAOUT Christian

2015. *CISS*, 71 p.

[http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/20_07_15 - RAPPORT - M- Saout.pdf](http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/20_07_15_-_RAPPORT_-_M-_Saout.pdf)

Marisol Touraine, ministre des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes, a confié en décembre 2014 à Christian SAOUT, secrétaire général délégué du Collectif inter-associatif sur la santé (CISS), une mission sur l'accompagnement des patients. Ce document définit l'accompagnement à l'autonomie ; l'enjeu de l'expérimentation « CAP SANTE » est l'émergence d'une nouvelle vision du rôle du système de santé, appelé à soutenir l'autonomie des personnes et leur capacité à conduire leurs choix de vie librement. Le rapport propose un cadrage concret des actions à promouvoir et des critères d'évaluation et de sélection dans le cadre d'appel à projets, ainsi qu'un dispositif d'animation renforcé et d'évaluation de l'expérimentation en vue de sa généralisation. [Résumé auteur]

APPROCHE POPULATIONNELLE

Enfants, petit enfant

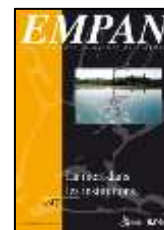
Le repas du nourrisson dans tous ses états

CASCALES Thomas

2015. *Empan*, n° 97; pp. 134-140

<http://www.cairn.info/revue-empan-2015-1-page-134.htm>

Le repas est un temps de partage à la fois de la nourriture mais aussi des affects présents dans la relation nourrisson-parents. Ce partage, a priori ordinaire par sa récurrence et son ancrage dans le quotidien, peut être perturbé considérablement par un certain nombre de paramètres. De plus, ce qui est apparent dans la relation parents-adolescent est moins visible dans la relation entre un nourrisson et ses parents. Pour cette raison, les mouvements parentaux agressifs (au niveau intersubjectif et intrapsychique) durant les repas peuvent avoir des répercussions préjudiciables sur les acquisitions du rythme faim/satiété dont une partie du développement du nourrisson va dépendre. L'article s'intéresse également au lien entre l'éveil de l'appétit chez le nourrisson et le plaisir de manger chez les parents.



Adolescents

Une étude qualitative sur l'usage des cigarettes électroniques (e-cigarettes) chez les jeunes

AKRE Christina, SURIS Joan-Carles

2014. *Institut universitaire de médecine sociale et préventive*, 90 p.

http://www.iumsp.ch/Publications/pdf/rds237_fr.pdf

La cigarette électronique est un phénomène qui prend de plus en plus d'ampleur, surtout chez les jeunes, devenus public cible pour ces produits. Une des préoccupations de la santé publique sur ce sujet est l'effet indésirable des cigarettes électroniques comme facteur d'incitation au tabagisme. Cette étude se penche sur les motivations des jeunes (16-24 ans) à utiliser les e-cigarettes, sur les modalités de consommation de ces produits, sur les effets qu'ils recherchent et sur leur perception de la cigarette électronique en termes de santé, en comparaison notamment au tabac et aux produits de substitution nicotiques. À partir des résultats de l'étude sont formulées quelques recommandations.



L'enjeu de la subjectivité des adolescents face aux mesures de prévention de l'alcool et du tabac

KINDELBERGER Cécile, ACIER Didier, CHEVALIER Camille (et al.) 2014. *Drogues, santé et société*, 19 p.

http://drogues-sante-societe.ca/wp-content/uploads/2014/12/DSS_volX_noX_Kindelberger-secur.pdf

En France, malgré une réglementation récente sur la vente d'alcool et de tabac aux mineurs, et un investissement conséquent dans différentes formes de prévention, la consommation de ces substances par les adolescents reste stable. Afin de comprendre ce phénomène, la présente étude a cherché à appréhender le vécu subjectif de cette réglementation et des diverses formes de prévention chez des adolescents consommateurs et non consommateurs.

Les adolescents sur Internet : expériences relationnelles et espace d'initiation

AMEY Patrick, SALERNO Sébastien

2015. *Revue française des sciences de l'information et de la communication*, n° 6, 16 p.

<http://rfsic.revues.org/1283>

Cet article traite des usages d'internet et du Web 2.0 par les adolescents, en interrogeant leurs pratiques des réseaux sociaux notamment. Les auteurs montrent que les usages, notamment en termes d'accès à l'information sont à mettre en relation avec les diverses étapes de la vie adolescente. Observant le rôle clé joué par les réseaux sociaux comme technologie relationnelle, les auteurs montrent aussi que les pratiques offensantes demeurent une des conséquences indésirables de l'immersion des adolescents dans l'univers des réseaux sociaux. [Extrait du résumé d'auteur]

Adultes

Des femmes, des bébés... et des pys. Échanges féconds en milieu hospitalier

BORSONI Brigitte, RISS-MINERVINI Marie-José

2015. *Erès*, 336 p.

Cet ouvrage présente des témoignages de femmes autour de la maternité, qu'elles soient très jeunes ou d'un âge avancé, qu'elles désirent ou non cette grossesse, qu'elles fassent face à un ou plusieurs enfants ou à la perte de l'un d'eux... Ces témoignages sont des extraits de séances avec des psychologues au sein ou en parallèle d'un suivi gynécologique. La fertilité, l'infertilité, la perte, le deuil, les naissances intersexes ou multiples, sont également des thèmes abordés.



Populations défavorisées

Les chiffres du mal-logement en France 2016

2015. *Fondation Abbé Pierre*, 12 p.

http://www.fondation-abbepierre.fr/sites/default/files/content-files/files/les_chiffres_du_mal-logement_2016.pdf

Ce document présente une estimation du nombre de personnes mal logées en France, à partir de chiffres issus de l'exploitation de la dernière édition de l'Enquête nationale Logement (ENL) menée par la Fondation Abbé Pierre.



Dépasser l'aide alimentaire pour aller vers l'accompagnement par l'alimentation. Synthèse des travaux du groupe alimentation de l'Uniojss

2015. Collectif Alerte / UNAF, 19 p.

<http://www.unaf.fr/spip.php?article19536>

"Peut-on encore aujourd'hui se contenter de développer une aide alimentaire uniquement distributive comme moyen de lutte efficace contre l'insécurité alimentaire en France ? L'aide alimentaire participe à mettre à l'abri de la faim les personnes subissant la pauvreté. En revanche, la distribution alimentaire simple ne prend pas en compte toutes les dimensions de la lutte contre l'insécurité alimentaire et en premier lieu le respect de la dignité de la personne". La problématique est introduite par un état des lieux de l'insécurité alimentaire en France, et un point sur fonctionnement de l'aide alimentaire française.



Personnes âgées

Prévention de la dépendance liée au vieillissement

MICHEL Jean-Pierre, DREUX Claude, VACHERON André

2015. Académie nationale de médecine, 27 p.

<http://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2015/12/2-Rapport-final-ANM-Prevention-Vieillessement-24-11-15-4.pdf>

Ce rapport propose des recommandations pour ralentir la progression du nombre de personnes âgées dépendantes. Il met en valeur les actions de promotion et d'éducation pour la santé ayant fait la preuve de leur efficacité dans l'atteinte de cet objectif : activité physique et intellectuelle, alimentation de type méditerranéen, abstinence au tabac...

50+ : Et si on en parlait ? Guide d'inspiration pour discuter de la préparation des vieux jours

GORIS Ria

2014. Fondation Roi Baudoin, 64 p.

<https://www.kbs-frb.be/fr/Activities/Publications/2014/313704>

Cette publication met en lumière une série de projets, en Belgique et à l'étranger, pour stimuler le dialogue autour de la préparation du 'second projet de vie'. Les projets sont regroupés en cinq thèmes : rester actif, habiter autrement, finances, bien-être et fin de vie. Ce guide s'adresse à tout professionnel souhaitant susciter une réflexion sur l'importance de se préoccuper des différents aspects liés au vieillissement et propose des recommandations autour du bien-vieillir.



Plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie

AQUINO Jean-Pierre

2015. Comité "Avancée en âge", 204 p.

http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_national_daction_de_prevention_de_la_perte_dautonomie.pdf

Ce plan national s'inscrit pleinement dans le changement de paradigme porté par le projet de loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement, voté le 16 septembre 2015 par l'Assemblée Nationale. Il repose sur le développement d'une prévention globale entendue, comme la gestion active du capital autonomie de chaque personne, tout au long de la vie. Avec ce plan, les acteurs de terrain disposent d'un cadre et d'objectifs : l'amélioration des grands déterminants de la santé et de l'autonomie, la prévention des pertes d'autonomie évitables, la formation des professionnels à la prévention de la



perte d'autonomie ou encore le développement de la recherche et des stratégies d'évaluation. [Résumé auteur]

J'ai oublié le titre. Mémoires d'une animatrice en EHPAD Alzheimer

BEAUFILS Carine

2014. Erès, 156 p.

Cet ouvrage est le récit d'une animatrice auprès des malades atteints de la maladie d'Alzheimer. Elle décrit sa découverte de la maladie et fait le portrait des patients qui perdent leurs capacités cognitives petit à petit. Elle souligne l'importance des animations sur leurs émotions.



Amours de vieillesse

FEVRE Marick, RIGUIDEL Nicolas

2014. Presses de l'EHESP, 209 p.

Ce livre a pour objectif de lever les tabous et de lutter contre la stigmatisation liée à la sexualité des personnes âgées. Au travers d'expériences issues de la vie quotidienne au sein de maisons de retraite, les auteurs souhaitent encourager et faciliter les actions de sensibilisation. Cet ouvrage rassemble des initiatives de terrain et des témoignages de directeurs d'établissements. Il précise également le cadre juridique des droits et libertés des personnes âgées à exprimer leur sexualité.



Vieillissimo

GRINER-ABRAHAM Véronique

2014. Presses de l'EHESP, 119 p.

Cet ouvrage témoigne de l'expérience d'une psychiatre en centre hospitalier auprès de personnes âgées. À travers des anecdotes, elle aborde avec sensibilité le vécu de ses patients âgés : leurs histoires d'amour et de couples, leurs névroses et démences, leurs rapports à la maison de retraite, les liens familiaux...



Activité physique : lutter contre la sédentarité pour bien vieillir. Étude nationale 2014

2015. Agirc et Arrco, 161 p.

[http://www.agircarrco-actionsociale.fr/fileadmin/action-sociale-v2/Documents/Donner/Etudes/Etude des CPBVAA 2014 version web.pdf](http://www.agircarrco-actionsociale.fr/fileadmin/action-sociale-v2/Documents/Donner/Etudes/Etude_des_CPBVAA_2014_version_web.pdf)

Cette étude porte sur les bienfaits de l'activité physique tout au long de la vie, particulièrement sur la personne âgée. Elle définit le concept de sédentarité et propose des pistes pour une pratique adaptée de l'activité physique.



HYGIÈNE, ACTIVITÉ PHYSIQUE

Médocosport-santé. Le dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. Première ébauche

2015. Commission médicale du Comité national olympique et sportif français, 265 p.

<http://franceolympique.com/files/File/actions/sante/outils/MEDICOSPORT-SANTE.pdf>

Le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) a lancé le Médocosport-santé, sorte de "Vidal du sport", dans lequel il détaille les conditions de la pratique sportive. C'est un dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. Son but : définir les conditions de la pratique sportive à trois stades différents, avant la maladie, à l'apparition de la maladie et en cas de complications ou invalidités dues à la pathologie.



NUTRITION

Avis relatif à l'information sur la qualité nutritionnelle des produits alimentaires

2015. HCSP, 54 p.

http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20150625_infoqualnutprodalim.pdf

Dans cet avis, le HCSP, suite à une saisine de la Direction générale de la santé, après avoir passé en revue la faisabilité des différents scores et systèmes proposés au niveau national et international, et après l'avoir testé sur les bases de données sur la composition nutritionnelle des aliments du marché français, considère que seul le système 5-C (logo utilisant cinq classes) répond aux critères de pertinence et de faisabilité d'un système d'information nutritionnelle synthétique.

Durée de l'allaitement en France selon les caractéristiques des parents et de la naissance. Résultats de l'étude longitudinale Française Elfe, 2011

WAGNER Sandra, KERSUZAN Claire, GOJARD Séverine (et al.)

2015. BEH, n° 29, pp. 522-532

http://www.invs.sante.fr/beh/2015/29/pdf/2015_29_1.pdf

Cet article présente les résultats de l'étude Elfe 2011 concernant l'allaitement. Il décrit la durée totale de l'allaitement, durée pendant laquelle l'enfant reçoit du lait maternel quels que soient les autres aliments ou boissons associés, et distingue la durée de l'allaitement prédominant, le seul lait reçu par l'enfant. Les auteurs identifient les facteurs socio-culturels, démographiques et économiques associés à la durée d'allaitement.

DÉPENDANCES

Écrans et jeux vidéo à l'adolescence. Premiers résultats de l'enquête du Programme d'étude sur les liens et l'impact des écrans sur l'adolescent scolarisé, PELLEAS

OBRADOVIC Ivana, SPILKA Stanislas, PHAN Olivier (et al.)

2014. Tendances, n° 97, 6 p.

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxiouc.pdf>

Menée auprès de plus de 2 000 élèves de la région parisienne (de la 4e à la 1ère) pendant l'année scolaire 2013-2014, l'enquête PELLEAS (Programme d'étude sur les liens et l'impact des écrans sur l'adolescent scolarisé) a exploré les facteurs associés à une pratique problématique d'écrans à l'adolescence (perturbations scolaires et de socialisation), en s'intéressant tout particulièrement aux

usagers de jeux vidéo. Ce numéro de Tendances, la revue de l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), en présente les premiers résultats. [Extrait résumé auteur]

PATHOLOGIES PHYSIQUES ET MENTALES

Prévenir la grippe saisonnière

2015. INPES, 4 p.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1684.pdf>

Ce document à destination des professionnels de santé fait le point sur la grippe saisonnière qui touche chaque année entre deux et huit millions de personnes en France et entraîne le décès de plusieurs milliers d'entre elles. Il comprend des questions-réponses, un point sur les principales «mesures barrières» et la vaccination, ainsi que les indications des antiviraux. [Résumé éditeur]



Le syndrome d'épuisement professionnel ou burnout. Mieux comprendre pour mieux agir

2015, 32 p.

Cet ouvrage traite du syndrome d'épuisement professionnel et de ses manifestations, ses causes et ses caractéristiques. Une deuxième partie évoque sa prévention en agissant sur les facteurs de RPS ou par le "dépistage". Enfin, la dernière partie "comment réagir face au burnout" s'arrêtera sur la prise en charge individuelle mais aussi dans le cadre de l'environnement professionnel.



RECUEIL ET ANALYSES DE DONNÉES

Comment va la vie en France ?

2015. OCDE, 6 p.

<http://www.oecd.org/fr/statistiques/Better%20Life%20Initiative%20country%20note%20France%20en%20fran%C3%A7ais.pdf>

Ce document analyse et confronte les possibilités de mesure du bien-être et du progrès. Les indicateurs contenus dans le rapport comprennent tout aussi bien les facteurs sur lesquels la législation peut influencer, comme l'espérance de vie ou l'éducation, que ceux qui lui échappent, comme les liens sociaux ou la satisfaction à l'égard de la vie. Il aborde des problèmes complexes tels que l'objectivité dans la comparaison de mesures extrêmement subjectives ou encore l'évaluation du bien-être dans des pays très différents, particulièrement lorsqu'il s'agit d'indicateurs aussi subjectifs que la perception de la qualité de l'air ou la confiance dans le système judiciaire.



L'AGENDA SANTÉ

Les manifestations repérées ont été sélectionnées parce qu'ayant un caractère régional (au niveau de leur localisation ou de par l'implication de structures régionales), entrant dans les champs de la santé publique, de la prévention, de la promotion et de l'éducation pour la santé, et témoignant d'un réel intérêt pour les professionnels de la santé, du social et de l'éducation.

L'agenda santé est disponible à l'adresse <http://www.prc-franche-comte.fr/agenda-sante.html>

MARS



Le 8 mars 2016 • Dole (39)

Colloque "Les paradoxes en addictologie"

Le groupement Addictions Franche-Comté (GAFC) organise la dixième édition du colloque franc-comtois sur les addictions. Destiné aux professionnels de la région, cette journée d'échange permet d'aborder la complexité de l'accompagnement en addictologie et ses paradoxes.

Renseignements et inscriptions : contact@ga-fc.fr, pour en savoir plus : [Programme colloque GAFC 2016](#)



Le 10 mars 2016 • Besançon (25)

Formation "surpoids et éducation thérapeutique du patient"

Cette formation, ouverte aux professionnels, et organisée par l'Afcet / Comet, a pour principaux objectifs d'identifier les facteurs déterminants dans la prise de poids et l'obésité, de comprendre les déterminants d'une prise alimentaire normale à pathologique, de découvrir et d'utiliser des techniques pour l'accompagnement des personnes en surpoids et de savoir mener un entretien motivationnel.

Informations, tarifs et inscriptions : www.comet-fc.fr ou au 03 81 84 54 47 ou par mail à l'adresse : afcet.fc@gmail.com



Le 10 mars 2016 • Besançon (25) Journée de réflexion sur l'avenir des services à la personne

Dans le cadre du projet tuteuré de la Licence Professionnelle Administration et Encadrement du Service à la Personne dispensée à l'UFR SJEPEG de Besançon, une matinée de réflexion est organisée sur le thème "Avenir des services à la personne" en collaboration de nombreux partenaires.

Le jeudi 10 mars 2016 de 8h30 à 13h l'UFR SJEPEG Amphithéâtre Cournot. Entrée libre et gratuite. Renseignements : contactpaesp@gmail.com ou sur [Facebook](#)



Le 11 mars 2016 • Besançon (25) atelier de présentation d'outils

Dans le cadre du Pôle régional de compétences en éducation pour la santé de Franche-Comté, l'Ireps Franche-Comté organise un atelier de présentation autour des outils pédagogiques "[Des habits et nous](#)", et "[Décortiquons-nous](#)". L'objectif de cette présentation est d'initier les professionnels des champs sanitaire, social et éducatif à l'utilisation de supports pédagogiques permettant de travailler sur le thème du corps et des représentations.

Renseignements : Hélène Roussillon, Ireps Franche-Comté, antenne du Doubs,

Tél : 03 81 82 32 79, h.roussillon@ireps-fc.fr

Remplir [le bulletin d'inscription](#) en ligne avant le 7 mars 2016



Le 14 mars 2016 • Besançon (25) Forum citoyen en psychiatrie et santé mentale

Ce forum citoyen, organisé par l'Association régionale pour la psychiatrie citoyenne (ARPC-FC), a pour thème principal : "Comment accompagner dans la Cité les personnes en souffrance psychique, pour les aider au mieux à avoir une vie significative et citoyenne ?". Ce forum regroupe sans distinction et à égalité, toutes les parties prenantes de la santé mentale : des citoyens aux professionnels du soin et du social, en passant par les personnes souffrantes elles-mêmes, leurs familles, les élus...

Le lundi 14 mars 2016 de 18 à 20 heures à La Maison des Sources, 10 rue de la Cassotte,

Besançon.

Contact : arpc.fc25@gmail.com ou sur le site : <http://arpc-fc.jimdo.com/>



Le 15 mars 2016 • Besançon (25) Journée d'étude "Tous vieux, tous dépendants ?"

La journée d'étude "Tous vieux, tous dépendants ? Nos interdépendances, et si on changeait de regard ...", organisée par l'IRTS Franche-Comté en partenariat avec JALMALV et France Alzheimer, questionnera le thème de l'avenir de la prise en charge de la dépendance. Elle se tiendra le Mardi 15 mars 2016 de 8h30 à 17h à l'IRTS de Besançon. Informations, tarifs et inscriptions : <http://www.irts-fc.fr/> ou 03 81 41 61 00



Le 16 mars 2016 et le 5 avril 2016 • Besançon (25) Formation « sentinelles - repérage et gestion de la crise suicidaire »

Le « Collectif pour le Prévention du suicide » organise en partenariat avec l'ARS Bourgogne Franche-Comté et la MACIF, un stage de formation sur l'intervention de crise face à une personne suicidaire.

Ce stage, sera animé par un binôme de deux formatrices de l'équipe de prévention du suicide de l'ARS, qui ont bénéficié de la formation de formateurs du Professeur Jean-Louis Terra sur le repérage et la gestion de la crise suicidaire.

Ce stage est à destination des professionnels et bénévoles qui sont ou peuvent être confrontés à cette question.

Il se déroulera lors de deux journées à 20 jours d'intervalle : Le mercredi 16 mars et le mardi 5 avril 2016 au Foyer des Jeunes Travailleurs "Les Oiseaux», 48 rue Cras - 25000 Besançon de 9 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.

Informations, tarifs et inscriptions :

http://www.unps.fr/mediapool/125/1257548/data/doc_adherents/Information.pdf



Le 16 mars 2016 • Besançon (25) "Bien vivre son rôle d'aidant en institution"

L'association Eliad propose le Rendez-vous des Aidants, rencontre thématique mensuelle et invite celles et ceux qui accompagnent un proche âgé, malade ou handicapé à venir partager leur expérience avec d'autres aidants familiaux.

Le rendez-vous a lieu le mardi 15 mars 2016, à la Maison de Velotte 37, chemin des Journaux à Besançon.

Renseignements : ELIAD, www.eliad-fc.fr, tél. : 03 81 41 96 96



INFORMATIONS PRATIQUES

Le **centre régional de documentation en santé publique** rassemble sur un lieu unique des ouvrages, revues, dossiers thématiques et des outils pédagogiques en santé publique, prévention, éducation et promotion de la santé. L'offre documentaire est consultable en ligne sur les bases de données [Bib-Bop](#). Le centre de documentation est ouvert du lundi au jeudi, de 9 heures à 17 heures, **uniquement sur rendez-vous**.

Le prêt de documents, ouvrages et outils pédagogiques, est possible pour une durée de 3 semaines, moyennant un chèque de caution.



Centre régional de documentation en santé publique,

3 avenue Louise Michel, 25000 Besançon

Tél : 03 81 41 90 90

<http://www.prc-franche-comte.fr>