



De l'information pour les acteurs de la santé, de l'éducation et du social de la région, sur les activités, les prestations et les projets en cours ou réalisés, dans le cadre du Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Franche-Comté.

Trimestriel | n° 18 | Décembre 2016

### Les newsletters du Pôle

Le Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Franche-Comté édite plusieurs lettres électroniques :

#### ▶ **E.veille**

La lettre mensuelle du Centre régional de documentation en santé publique de Franche-Comté, présente les acquisitions documentaires

#### ▶ **Santé des ados**

La lettre thématique publiée en partenariat avec Res'Ado

#### ▶ **Santé, environnement & alimentation**

La lettre thématique publiée dans le cadre du Plan régional Santé environnement de Franche-Comté

#### ▶ **Éducation du patient**

La lettre thématique réalisée dans le cadre d'un partenariat avec la CoMET, la coordination multipartenariale pour l'éducation thérapeutique

- >> [Consulter les différentes newsletters](#)
- >> [S'abonner](#)

### Au sommaire de e.pôle

- ▶ [Focus sur... la charte d'Ottawa](#)
- ▶ [Les activités du Pôle](#)
- ▶ [Les acquisitions d'outils pédagogiques](#)
- ▶ [Les documents de diffusion récents](#)
- ▶ [Pour en savoir plus sur le Pôle](#)

Pour s'abonner à ce bulletin d'information,  
[cliquer ici](#)

Pour se désabonner, merci de bien vouloir  
envoyer un mél à  
[documentation@ireps-fc.fr](mailto:documentation@ireps-fc.fr)

## Promotion de la santé 2016... les 30 ans de la charte d'Ottawa

Le 21 novembre 1986 était adoptée, par la première conférence internationale pour la promotion de la santé, la charte d'Ottawa. Ce texte fondateur de la promotion de la santé constitue un engagement fort en faveur de la santé pour tous des pays signataires.

30 ans après la charte d'Ottawa sert toujours de référence aux acteurs qui œuvrent pour l'équité en matière de santé.

### **Bref retour sur la charte :**

La promotion de la santé, telle que définie dans la charte d'Ottawa, a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu, ou le groupe, doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter. La promotion de la santé s'attache donc à créer les conditions favorables au bien être de la population.

La charte d'Ottawa offre un cadre de référence opératoire pour la mise en œuvre de la promotion de la santé à travers 5 axes stratégiques d'intervention :

- le développement de politiques publiques favorables à la santé
- la création d'environnements favorables à la santé
- le renforcement de l'action communautaire
- le développement des aptitudes individuelles
- la réorientation des services de santé

### **En Bourgogne-Franche-Comté :**

Le 9 décembre 2016 à Dijon, une journée régionale de la prévention-promotion de la santé a été organisée, à l'initiative de l'Agence régionale de santé et les Ireps Bourgogne et Franche-Comté, pour célébrer le 30ème anniversaire de la charte d'Ottawa et échanger sur les expériences menées dans la région. À ce titre, lors de la matinée, des actions ont été présentées afin d'illustrer les axes d'intervention de la Promotion de la santé.

### **Parmi les exemples : le programme de sensibilisation à la qualité de l'air intérieur :**

Le programme franc-comtois de sensibilisation à la qualité de l'air intérieur (QAI), porté par l'Ireps Franche-Comté vise à réduire les expositions aux polluants en milieu clos à fort impact sur la santé.

Il a pour objectif général de sensibiliser la population aux déterminants de la qualité de l'air intérieur et aux leviers qui permettent de l'améliorer.

Afin d'atteindre cet objectif, le programme s'appuie sur des stratégies d'intervention plurielles en promotion de la santé et plus particulièrement sur quatre axes d'intervention :

- une inscription dans les politiques régionales de santé, le Plan régional santé environnement notamment, et une combinaison d'actions coordonnées en santé environnement,
- une intervention sur les facteurs de risques environnementaux dans tous les milieux,
- le développement d'actions en direction des populations, pour faciliter et permettre l'identification des déterminants de la QAI et l'identification des gestes à appliquer pour l'améliorer,
- l'appui aux acteurs et services de santé pour la prise en compte des facteurs environnementaux dans les projets territoriaux de santé par l'accompagnement méthodologique et la formation notamment.

Pour aller plus loin :

La charte d'Ottawa :

[http://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0003/129675/Ottawa\\_Charter\\_F.pdf](http://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0003/129675/Ottawa_Charter_F.pdf)

## Les actions et les réalisations du Pôle

Pour consulter l'ensemble des actualités concernant les actions et les réalisations du Pôle, [cliquer ici](#)

*Le 16 janvier 2017 • Lons le Saunier (39)*

### Atelier de présentation d'outils

Dans le cadre du Pôle régional de compétences en éducation pour la santé de Franche-Comté, l'Ireps Franche-Comté organise un atelier de présentation autour des outils pédagogiques "le petit legumady" et "Icofas.fr". L'objectif de cette présentation est d'initier les professionnels des champs sanitaire, social et éducatif à l'utilisation de supports pédagogiques permettant de travailler sur la thématique "Nutrition et jeunes".

**Renseignements :** Maggie Chevassu, Ireps Franche-Comté, antenne du Jura, tél : 03 84 47 21 75, [m.chevassu@ireps-fc.fr](mailto:m.chevassu@ireps-fc.fr)

[Remplir le bulletin d'inscription en ligne](#) avant le 10 janvier 2017.

*2017 • Bourgogne Franche-Comté*

Au 1er janvier 2017, l'Ireps Franche-Comté et l'Ireps Bourgogne deviennent Ireps Bourgogne-Franche-Comté.

Dans cette dynamique un nouveau catalogue de formation 2017, le fruit de cette collaboration, vous est proposé.

[Télécharger la version .PDF](#)

## Les nouveaux outils pédagogiques du Pôle

Le Pôle de compétences a pour objectif de développer le fonds pédagogique des antennes départementales de Franche-Comté en cohérence avec les priorités et les programmes locaux de santé, et de promouvoir les nouvelles acquisitions d'outils pédagogiques.

► Pour découvrir l'ensemble des outils pédagogiques disponibles dans les antennes départementales: [consulter Bib-Bop](#)



### Resilio

*[Jeu] – Santé mentale, relation familiale. OH Publishing, 2015.*

Cet outil propose des images représentant des scènes de la vie quotidienne que chacun d'entre nous peut rencontrer et qui peuvent devenir une source de stress. Il propose ainsi d'évoquer ces situations et de chercher les ressources pour y faire face. Pour cela, il utilise des cartes proposant des représentations d'animaux avec leurs diverses qualités de résilience qui pourront aider le participant à mieux comprendre et gérer son stress.

**Localisation :** Antenne du Doubs



### Répertoire de jeux actifs WIXX pour les 9-13 ans [volume 2]

[Ouvrage] - *Activité physique-Approche psycho-sociale.*

Ce 2ème répertoire propose 25 jeux collectifs pour les 9-13 ans. Ce document permet d'animer des séances d'activité physique lors de journées pédagogiques, d'activités en plein air et sur les temps scolaires.

**Localisation** : Antenne du Doubs



### Bouge à ta façon ! Missions WIXX. Répertoire de jeux actifs et amusants pour les 9-13 ans

[Ouvrage] - *Activité physique-Approche psycho-sociale.*

Ce répertoire propose 56 activités pour faire bouger les jeunes. Il regroupe 16 missions conçues pour les jeunes de 9 à 13 ans par l'équipe de la campagne WIXX, en collaboration avec des organisations sportives comme Triathlon Québec. Chacune des missions se décline en 4 étapes, ce qui correspond à 56 jeux actifs qui peuvent être effectués à l'intérieur ou à l'extérieur. Les missions favorisent aussi le développement des habiletés, de la stratégie, de la créativité et de la sociabilité des jeunes.

**Localisation** : Antenne du Doubs



### L'expression des besoins

[Cartes] - *Approche psycho-sociale.*

Ce jeu de cartes a été conçu comme support pour l'identification, l'expression et la réflexion sur la thématique des besoins. Les besoins sélectionnés y sont présentés au travers d'un personnage récurrent et asexué afin de respecter l'égalité de genre dans le nécessaire assouvissement des besoins. Tant le corps que le visage s'expriment : un simple froncement de sourcil, un port de tête, un mouvement de bras ou de jambes ou encore un détail du décor permettent d'identifier le besoin dont il est question.

**Localisation** : Antenne du Doubs, antenne du territoire de Belfort, antenne du Jura, antenne de Haute-Saône



### Le petit legumady

[Malette pédagogique] - *UNILET, France Agrimer, Ministère de l'agriculture, de l'agroalimentaire et de la forêt, 2016*

Cette mallette a pour objectif de faire découvrir ou redécouvrir les légumes à travers les sens et l'imaginaire, d'éveiller la curiosité du participant sur les différentes textures, formes, saveurs et sur les différentes façons de déguster les légumes. Elle permet de réaliser une quarantaine d'animations de 10 à 15mn chacune sur le légume à destination des enfants de 6 à 11 ans et en utilisant les cinq sens : l'ouïe, l'odorat, le goût, la vue, et le toucher. Le kit est organisé en fonction de ces sens, en ajoutant une rubrique "imaginaire" et "commun", afin de faciliter la mise en place d'ateliers autour de ces sens.

**Localisation** : Antenne du Jura

## Les documents de diffusion disponibles dans le Pôle

Le Pôle de compétences a pour objectif de développer une offre de services accessible à tous les acteurs de proximité de la région. Cette offre de service passe notamment par la mise à disposition de documents de diffusion, en nombre et gratuite, relatifs à la prévention, à l'éducation et à la promotion de la santé. Les documents référencés dans la [base de documents de diffusion Franche-Comté](#) sont disponibles, dans la limite des stocks, dans les antennes départementales de l'Ireps Franche-Comté. Vous y retrouverez l'ensemble de l'offre disponible ainsi que les différentes localisations dans les départements de Franche-comté.

Pour plus d'informations, vous pouvez également prendre contact avec l'antenne de votre département



### Les premières fois

*Brochure - Santé publique France, 2016*

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1759.pdf>

Destinée aux adolescents, garçons et filles, cette brochure aborde la question des premières relations sexuelles : découverte et respect de l'autre, risques à éviter (grossesse non désirée, maladies sexuellement transmissibles, sida), utilisation du préservatif, dépistage du virus du sida, etc. Outre des témoignages d'adolescents, elle donne des informations claires, accessibles à un public jeune.



### Vous buvez un peu, il boit beaucoup. Zéro alcool pendant la grossesse (Vin)

*Dépliant - Santé publique France, 2016*

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1747.pdf>

Dépliant consacré à la consommation d'alcool pendant la grossesse. Il répond à diverses questions sur les conséquences de l'alcool sur le fœtus, les équivalences entre alcools, le syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF), l'allaitement en cas de consommation d'alcool. Le dépliant donne des conseils aux femmes enceintes pour qu'elles résistent à la tentation de consommer de l'alcool mais aussi à leur entourage pour qu'il évite d'en proposer. Il présente aussi le picto qui figure sur tous les conditionnements d'alcool pour rappeler les risques liés à sa consommation pendant la grossesse et renvoie vers les professionnels de santé ou [alcool-info-service.fr](http://alcool-info-service.fr) et sa ligne 0 980 980 930 pour approfondir la question.



### Vous buvez un peu, il boit beaucoup. Zéro alcool pendant la grossesse (Bière)

*Dépliant - Santé publique France, 2016*

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1742.pdf>

Dépliant consacré à la consommation d'alcool pendant la grossesse. Il répond à diverses questions sur les conséquences de l'alcool sur le fœtus, les équivalences entre alcools, le syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF), l'allaitement en cas de consommation d'alcool. Le dépliant donne des conseils aux femmes enceintes pour qu'elles résistent à la tentation de consommer de l'alcool mais aussi à leur entourage pour qu'il évite d'en proposer. Elle présente aussi le picto qui figure sur tous les conditionnements d'alcool pour rappeler les risques liés à sa consommation pendant la grossesse et renvoie vers les professionnels de santé ou [alcool-info-service.fr](http://alcool-info-service.fr) et sa ligne 0 980 980 930 pour approfondir la question.



## Questions d'ados - Édition 2016

Brochure – Santé publique France, 2016

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/601.pdf>

Ce document est la brochure d'information du site Onsexprime.fr. Elle répond de manière claire et simple aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs. Une liste de numéros utiles complète le document.

**Pour en savoir plus sur le Pôle de compétences**

Le site internet du Pôle de compétences : <http://www.prc-franche-comte.fr/>

L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé Franche-Comté est le porteur du Pôle de compétences.



Ireps Franche-Comté  
3 avenue Louise Michel  
25000 Besançon  
Tél : 03 81 41 90 90  
[contact@ireps-fc.fr](mailto:contact@ireps-fc.fr)

Les membres du pôle ci-dessous contribuent au développement des activités et des prestations proposées.

	Aides Franche-Comté 3 rue Ronchoux 25000 Besançon Tél. : 03 81 80 00		Antenne du Doubs 3 avenue Louise Michel 25000 Besançon Tél : 03 81 82 32 79 <a href="mailto:antenne25@ireps-fc.fr">antenne25@ireps-fc.fr</a>
	Anpaa Franche-Comté 11, rue d'Alsace 25000 Besançon Tél : 03 81 83 22 74 <a href="mailto:comite25@anpa.asso.fr">comite25@anpa.asso.fr</a> <a href="http://www.anpaa25.fr/">http://www.anpaa25.fr/</a>		Antenne du Jura 14ter rue Rouget de Lisle 39000 Lons-le-Saunier Tél : 03 84 47 21 75 <a href="mailto:antenne39@ireps-fc.fr">antenne39@ireps-fc.fr</a>

	<p>Asept Franche-Comté Bourgogne MSA de Franche-Comté 13 avenue Elisée Cusenier 25090 Besançon cedex 9 Tél : 03 81 65 60 55 <a href="mailto:asept.grprec@francheco.mte.msa.fr">asept.grprec@francheco.mte.msa.fr</a> <a href="http://www.msafranche.comte.fr">http://www.msafranche.comte.fr</a></p>		<p>Antenne de Haute-Saône 4 cours François Villon 70000 Vesoul Tél : 03 84 76 16 30 <a href="mailto:antenne70@ireps-fc.fr">antenne70@ireps-fc.fr</a></p>
	<p>Union régionale de la Fédération addiction Franche-Comté CSAPA Equinoxe 40 faubourg de Besançon 25200 Montbéliard Tél : 03 81 99 37 04 <a href="mailto:c.jeanblanc@federationaddiction.fr">c.jeanblanc@federationaddiction.fr</a> <a href="mailto:l.babe@federationaddiction.fr">l.babe@federationaddiction.fr</a></p>		<p>Antenne du Territoire de Belfort 22 rue Gaston Defferre 90000 Belfort Tél : 03 84 54 09 32 <a href="mailto:antenne90@ireps-fc.fr">antenne90@ireps-fc.fr</a></p>
	<p>Fédération des maisons de santé comtoises 1 Rue François Charrière 25000 Besançon Tél : 03 81 47 08 22 <a href="mailto:contact@femasac.fr">contact@femasac.fr</a> <a href="http://www.femasac.fr/">http://www.femasac.fr/</a></p>		



Les actions du Pôle de compétences sont réalisées avec le soutien financier de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé ([Inpes](#)) et de l'Agence régionale de santé de Bourgogne-Franche-Comté ([ARS BFC](#)).